

رویترز: شرکت‌های غربی برای سرمایه‌گذاری

در صنعت نفت ایران تلاش می‌کنند

* شرکت‌های نفت و گاز غربی با امید به حذف تحریم‌های ایران رقابت و تلاش خود را برای سرمایه‌گذاری در صنایع نفتی این کشور آغاز کرده‌اند

صفحه ۴

شنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۲ - ۲۹ ذیقعدہ ۱۴۳۴ - ۵ اکتبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۰۷ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

وزیر خارجه آمریکا: عدم تعامل دیپلماتیک با ایران اشتباه است

* وندی شرمن نماینده آمریکا در ۵+۱: در صورت پیشرفت مذاکره ۵+۱ و ایران، برخی تحریم‌ها لغو می‌شود

یک دیپلمات ارشد اروپا: غربی‌ها توافق کرده‌اند که ایران می‌تواند تا میزان ۵ درصد برای تأمین سوخت نیروگاه هسته‌ای خود غنی‌سازی کند

* کاخ سفید: اوپاما برای رسیدن به راه‌حل با ایران، قاطع و پایدار است

* جی‌کارنی وجود هرگونه تنش جدید میان ایران و آمریکا را پس از مذاکره تلفنی ۲ رئیس جمهوری، کم‌اهمیت خواند
* انجمن کنترل تسلیحات آمریکا: ۵+۱ باید آمادگی پذیرش حق ایران را برای چرخه سوخت هسته‌ای و برچیدن تحریم‌ها داشته باشد

* محمد حسین صفار هرندی: مذاکره نیاز متقابل ایران و آمریکاست
چنان کری وزیر امور خارجه ایران فریب نخواهند خورد. آمریکا آمریکا گفت: نیازم‌ودن تمایل ایران به پذیرش و اجرای درخواست‌های بیسن المللی در باره برنامه هسته‌ای این کشور، بدترین اشتباه دیپلماتیک خواهد بود.
کری در توکیو پس از ملاقات با وزیران امور خارجه و دفاع ژاپن، به همراه چاک هیگل وزیر دفاع آمریکا، گفت: ما تعهدی داریم و نیازم‌ودن هرگونه احتمالی در ساره توانایی دستیابی به آن، پیش از آنکه خواستار دست زدن به اقدام نظامی شویم، خطای دیپلماتیک خواهد بود.

حسن روحانی رئیس جمهوری جدید به گزارش آسوشیتدپرس از توکیو، کری در نخستین واکنش آشکار خود از هنگامی که بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی در سخنرانی خود در سازمان ملل متحد هشدار داد که آمریکا و غرب نباید به ایران اعتماد کنند، گفت: آمریکا و غرب با دیپلماسی لیخند حسن روحانی رئیس جمهوری جدید

بقیه در صفحه ۲

یادداشت مس‌دیسپر

آنچه رئیس کل بانک مرکزی نگفت

علیرضاخان
سخنان ولی‌الله سیف رئیس کل جدید بانک مرکزی درباره نرخ ارز موحی از انتقادها را برانگیخت و جنجال نسبتاً بزرگی در مجلس، اتاق بازرگانی، فضای رسانه‌ای و کارشناسی و نیز سطح جامعه به پا کرد. طی هفته گذشته، یادداشتی در این باره توسط یکی از همکاران روزنامه نگاشت‌شد که همان یادداشت نیز مخالفت‌هایی در برخی خوانندگان روزنامه برانگیخت. در عین حال برخی خوانندگان نیز، که نمی‌خواهند به شیوه معمول و عادت مرسوم، قبل از اطلاع دقیق از یک نظر و استدلال‌ها و پایه‌های آن، نظر مخالف بدهند، در تماس با روزنامه خواهان ارائه مقالات روشن‌گرانه در این باره شدند.

هرچند ارائه مقالات روشن‌گرانه به عهده کارشناسان مرز و اقتصاددانان زبده است، اما در اینجا به قدر وسع، سعی می‌کنیم تا در چند جمله و به صورت ساده سخنان رئیس کل بانک مرکزی را تفسیر کنیم:

۱-ولی‌الله سیف اخیراً گفته بود: نرخ فعلی ارز (حدود ۳۰۰۰ تومان) کف بازار است و دلیلی ندارد بیشتر از این کاهش یابد.

۲-رئیس کل بانک مرکزی یک شخصیت علمی و صاحبنظر در حوزه اقتصاد است. بنابر این منطقی نیست که اظهارنظری بدون استدال و پشتوانه کند.

۳-رئیس کل بانک مرکزی، یکی از وظایفش کنترل تورم یا اتخاذ سیاست‌های پولی و مالی مناسب و کنترل نقدینگی است. از آنجا که پایین آمدن نرخ ارز به ارزان شدن واردات می‌انجامد و ارزانی واردات می‌تواند باعث کاهش تورم شود و این به نفع بانک مرکزی و رئیس کل این بانک است و او می‌تواند این اتفاق –تصادفی-را به حساب کفایت و کاردانی خود بگذارد، جای تعجب است که از چنین اتفاقی استقبال نکرده و در برابر آن موضع گرفته است!

اما نکات فوق، لایه رویی و ظاهر داستان است. اگر بخواهیم به عمق داستان نگاه کنیم، قضیه متفاوت می‌شود.

«تورم» در اقتصاد به معنای دقیق یعنی «افزایش مستمر شاخص بهای کالاها و خدمات». «کالا» عبارت است از هر چیزی که مبادله می‌شود از ستیاق و دستمال کاغذی تا زمین و ساختمان.

همانطور که «طلا» نیز در اقتصاد یک کالااست، ارز نیز –از آن رو که مبادله می‌شود- یک کالااست. بنابراین به زبان بسیار ساده، اگر مثلاً در طول یک سال نرخ تورم کشور ۲۰ درصد است، نرخ ارز نیز باید در همین حدود افزایش یابد. اگر این اتفاق نیفتد یعنی نظام اقتصادی دچار عدم تعادل است و یقیناً این عدم تعادل روزی از جایی سر باز می‌کند و بیرون می‌زند.

در عین حال از آنجا که نرخ ارز، شاخص واردات است و همین‌طور بر روی کالاهای داخلی نیز تأثیر مستقیم دارد، برخی دولت‌ها برای ا کنترل مصنوعی تورم» تلاش کردند نرخ ارز را مصنوعی پایین نگه دارند تا عملکردشان در زمینه تورم مطلوب جلوه کند. در مثالی ساده یابین گفت‌اشدن مصنوعی نرخ ارز یا در کالای دیگر –درست به مانند آن است که فتری قوی را با دو دست فشرده نگه داریم، پیداست که این فتر را که دائم فشرده‌گی‌اش بیشتر می‌شود، نمی‌شود پیوسته نگه داشت و روزی می‌جهد و بیروانی به بار می‌آورد.

در حدود ۱۰ سال دولت نرخ ارز را به زور ثابت نگه داشت، در شرایطی که سالانه نرخ تورم بین ۲۰ تا ۳۰ درصد بود. نتیجه این شد که آن‌فنر بالاخره همه انرژی‌اش را یکجا رها کرد و بهای ارز با افزایش ناگهانی بیش از ۳۰۰ درصد مواجه شد و حاصل آن شد که عده کوچکی صاحب ثروت بادآورده شدند و عده بیشتری به خاک سیاه نشستند.

بقیه در صفحه ۲

یادداشت مس‌دیسپر

چرا سازمان‌های دولتی سخنگو ندارند؟

غلامرضاکیامهر
صفحه ۲

گزارش

صبور چون دشت

استوار چون کوه

صفحه ۵

یادداشت مس‌دیسپر

چرا سازمان‌های دولتی سخنگو ندارند؟

غلامرضاکیامهر
صفحه ۲

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

حج

ضیافت خداست

آیت‌الله‌العظمی‌جوادی‌املی
صفحه ۶

مصارف

یادداشت‌ها

چرا سازمان‌های دولتی سختگو ندارند؟

غلامرضاکیامهر

سالیان درازی است که «سختگو» به عنصری کلیدی در ساختار سازمان‌های دولتی و حتی بنگاه‌های بزرگ بخش خصوصی در جهان پیشرفته تبدیل شده است. سختگو ها همان‌طور که از نام و عنوانشان پیداست، وظیفهٔ ادای توضیحات و اطلاعات رسانی شفاهی دربارهٔ مسائل مهم سازمان‌ها به متبوعانِ راه یا افکار عمومی و رسانه‌های عمومی بر عهده دارند ضمن آن‌که سختگو‌ها می‌توانند باز دیده‌ترین، هوشمندترین و خوش برخوردترین عناصر هر سازمان انتخاب می شوند و همچون م‌ن‌و‌راهی جست‌وجوگر کامپیوتر جزئی‌ترین مسائل درون سازمان را پی‌وفقه رصد و تجزیه و تحلیل می کنند تا هر زمان که طرف پرسش قرار گرفتند، آماده دادن توضیح و اطلاع‌رسانی باشند.

فلسفه اصلی انتخاب سختگو برای سازمان‌ها معاف کردن مدیران ارشد و سیاست‌گذاران اصلی آنها از تماس بیش از حد با رسانه‌ها، برحرفی‌های بی‌دلیل و در نتیجه بر زبان آوردن مطالبی است که نباید بر زبان می‌آوردند و انتشار آنها در سطح جامعه واکنش‌های منفی و زیان‌بخش برای سازمان به همراه دارد. علاوه بر این، سازمان‌ها با انتخاب سختگو به افکار عمومی و به رسانه‌ها غیر مستقیم لقااء می‌کنند که مدیران ارشد آنها وظایف و مسئولیت‌های اساسی تر از توضیح دادن و اطلاع‌رسانی دربارهٔ مسائل داخلی یا روابط خارجی سازمان‌ها را برعهده دارند و باید تمام وقت و هم خود را صرف انجام آن امور کنند. اما در این میان یک حسسن دیگر داشتن سختگو این است که چون سختگو روحانی در سلسله مراتب تصمیم‌گیری‌های سازمانی ندارد، چنانچه در مواردی مصاحبه‌ها و اظهارنظر‌های سختگو‌یان سوء و تعبیرها و سوء برداشت‌هایی را در افکار عمومی به همراه داشته باشند، مدیران ارشد سازمان می‌توانند با حضور در صحنه و دادن توضیحات لازم به رفع آن سوء برداشت‌ها بپردازند و به قول معروف این‌هاى رفته را دوباره به جای برگردانند. برای سازمان‌های فاقد سختگو که همیشه ارشدترین مسئولان داخلی یا روابط خارجی سازمان می‌کند چنین فرصتی وجود ندارد.

متأسفانه در کشور ما، به جز وزارت امور خارجه و نهاد دولت، سایر ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی از جمله بانک مرکزی که این روزها شرایط حساسی را می‌گذرانند، هنوز ضرورت انتخاب افرادی به نام سختگو را برای خود نمی‌پذیرفته‌اند. اما پیچیدگی و حساسیت مسائل امروز کشور ایجاب می‌کند که مسئولان وزارتخانه‌ها، ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی ما بپذیرند، زمان سختگو به‌دن مدیران راه رسم سازمان‌ها به پایان رسیده و دیر یا زود آنها نیز باید واقعیت داشتن سختگو را بپذیرند.

واکنش‌های تند و مخالفت‌آمیز نمایندگان مجلس و کارشناسان اقتصادی به اظهارات اخیر دکتر سیف رئیس کل بانک مرکزی در خصوص نرخ ارز یک آسیب‌شناختی بزرگ در ارتباط با پیامدهای سوء نبود سختگو در ساختار تشکیلاتی بانک مرکزی به حساب می‌آید. چه اگر این اظهارنظر‌ها از سوسی سختگو بانک مرکزی صورت گرفته بود، یا جامعه آنان حد به آن حساسیت‌نشان نمی‌داد و یا مقام‌های ارشد بانک مرکزی مدتی مشاهده دامنه واکنش‌های منفی در سطح جامعه، وارد صحنه شده و به رفع و رجوع آن می‌پرداختند، اما متأسفانه چنین اتفاقی نینفاد و مخالفت‌ها و منتقدان رانه‌تر چه را که خود استندستد علیه اظهارات رئیس کل جدیدالورود بانک مرکزی بر زبان دارند.

متأسفانه ضعف کیفی و کارشناسی حاکم بر روابط عمومی‌ها هم اجازه نمی‌دهد که مدیران آنها در مواقع ضروری نقش سختگو وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و بنگاه‌های متبوع خود را ایفا کنند چه حداکثر هنر روابط عمومی‌ها در برخورد با انتقادها و هیجه‌های تبلیغاتی، ارسال گزارش‌های آمیز و توضیحات و اطلاع‌رسانی به سواورد آنها تنها ای پیروی آتش‌تکیه به موضع‌گیری‌های مخالف نمی‌رزد که آنرا شعله‌ورتر هم می‌کند.

کلام آخر این کس به دلیل حساسیت‌های موجود در روابط سازمان‌ها با افکار عمومی، خصوصاً سازمان‌هایی از جنس بانک مرکزی که حتی یک اطلاعیه کوچک آن می‌تواند در بازارهای پولی و ارزی تلاطم زیادی ایجاد کند، وظیفهٔ ادای توضیحات و اطلاع‌رسانی به جامعه و افکار عمومی باید به سختگو‌های دقیق، کار آشنا و هوشمند سپرده شده، مدیران ارشد این سازمان‌ها تا سرحد امکان از سخنرانی و انجام مصاحبه و اظهارنظر دربارهٔ حوزه‌های تحت مسئولیت خود پرهیز کنند.

یادداشت‌ها و دیدگاه‌ها

آنچه رئیس کل بانک مرکزی نگفت

بقیه از صفحه اول
طبیعی است وقتی رئیس کل بانک مرکزی، که آدم باتجربه و با درایتی است، می‌گوید بهای ارز کف بازار است، همه‌ی این تحلیل‌ها را در پشت سنخ خود دارد، منتهی امکان تشریح و توضیح دقیق ممکن است فراهم نباشد.

طبعاً ایشان می‌خواسته بگوید بهای ارز با توجه به بهای سایر کالاها در اقتصاد معنا نمی‌دهد، وقتی جو روانی مذاکره با آمریکا بوجود آمده – آن گاه معلوم نیست چه برای صنعت‌های داخلی دلیلی ندارد این جو روانی فضای اقتصاد کشور را به گونه‌ای پوشش دهد که دوباره عدل‌ای صاحب ثروت افسانه‌ای شوند و عدل‌ای به خدک بینند.

بهای ارز در ارتباط با بهای بقیه کالاها معنا می‌یابد. چنانچه تحت تأثیر عوامل روانی بهای ارز مدتی ارزان‌تر از ارزش واقعی شود، در حالی که بهای سایر کالاها تغییر نمی‌کرده باشد، برای صاحبان سرمایه این انگیزه و وسوسه را ایجاد می‌کند تا سایر سرمایه‌هاشان را به ارز تبدیل و از کشور خارج کنند. همان‌طور که برای تولیدکنندگان نیز – که به هزینه‌های تولیدشان پایین‌نامه دادن وسوسه ایجاد می‌شود که به جای تولید، به واردات رو آورند که هم آسان‌تر است و هم سودآورتر و آن گاه معلوم نیست چه بر سر تولید و اشتغال ملی – که این همه شارش را می‌دهیم – خواهد آمد.

رئیس کل بانک مرکزی، چنانچه بخواهد هر رنگ توده‌ها شود و تحلیل ساده اندیشانه «ارز هر چه ارزان‌تر بهتر» را مبنا گذارد، با اقبال عمومی مواجه می‌شود اما آشکارا خلاف دانش و تخصص و تجربه خود عمل کرده است.

پس بهترین کار این است که صادقانه نظر خود را ارائه دهد هر چند اندکی تلخ به نظر آید و مورد انتقاد و طعن وارد کنندگان قرار گیرد که اتفاقاً بیشترین انتقادها نیز از طرف اعضای محترم اتاق بازرگانی بود که از صنف وارد کنندگان هستند.

در یک کلام، رئیس کل بانک مرکزی در برابر ارزان شدن بهای ارز دو عکس‌العمل می‌توانست نشان دهد: اول از آن استقبال کند و آنرا حاصل سیاستگذاری حکیمانه و اقدامات ویرانه خور در مقام رئیس کل بانک مرکزی نشان دهد و بگوید که ما همان‌طور که تا این اندازه بهای ارز را پایین آوردیم، در آینده پابین‌تر و پابین‌تر خواهیم آورد تا مردم زندگی‌شان را بکنند (همان‌طور که رئیس جمهوری سابق گفت که از نظر من قیمت ارز ۸۰۰ تومان نیست بلکه ۱۰۰ تومان است) و به بانک مرکزی دستور دادم کمیتی‌ای برای کاهش نرخ ارز تشکیل دهد. و البته بهای ارز پس از مدتی از ۳ هزار تومان گذشت!) دوم – آنچه را به عنوان یک متخصص و کارشناس و بانکدار با تجربه می‌دانم، به عنوان یک نظر تخصصی با صداقت اعلام کند، هر چند اندکی تلخ آید و به مذاق برخی ننشیند.

و البته اینکه سبف گزینۀ دوم را بر گزینۀ دیه به جای عوام فریبی، حقیقت را گفت و برای همین قابل احترام است. هر چند در تشریح چرایی سخن خود کم‌کاری کرد که البته آن را نیز ما داوطلبانه جبران کردیم!

<div> </div> 		 <div>در صفحه ۲ شماره چهارشنبه روزنامه اطلاعات به نقل از خبرگزاری ایلنا مصاحبه‌ای پیشرفت، چاپ شد که این گفت‌و‌ها مربوط به دکتر حسام‌الدین واعظ‌زاده استاد روابط بین‌الملل دانشگاه تهران بوده و خبرگزاری یادشده متأسفانه تهران‌سویه را به اشتباه به مرکز الگوی ایرانی – اسلامی پیشرفت مخابره کرده‌اند</div>
<div> </div> 		

در صفحه ۲ شماره چهارشنبه روزنامه

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی: سفر رئیس جمهوری به آمریکا موجب خیر و برکت شد

آیت‌الله العظمی سید عبدالحکیم موسوی اردبیلی از مراجع تقلید گفتند: سفر رئیس جمهوری به آمریکا مایه خیر و برکت در کشور شد. به گزارش ایرنا از دفتر ایسن مرجع تقلید، آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی روز پنجشنبه در دیدار رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با ایشان، در این باره اظهارداشتند: سفر اخیر حجت‌الاسلام والمسلمین روحانی به آمریکا سفر بسیار خوبی بود و برای کل کشور مایه برکت و خیر شد، به



آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی در دیدار با رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران.

اگرچه این سفر به سبب مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران انجام شده است، اما به نظر می‌رسد که این سفر می‌تواند به نفع ایران و منطقه باشد. وی با بیان این که در این سفر حضور ایران در فضای بین المللی شکسته شد، گفت: در طول چهار سال گذشته بسیاری از کشورهای مطرح غربی فقط در سطح مدیر کل با مقام‌های ایران دیداری می‌کردند، اما در این سفر بسیاری از روسای جمهوری کشورهای مطرح دنیا درخواست ملاقات با آقای دکتر روحانی را داشتند و بسیاری از آن‌ها به محل اقامت دکتر روحانی در نیویورک آمده و با ایشان دیدار کردند.

آیت‌الله العظمی نوری همدانی هم در دیدار رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران، فرهنگ جهاد و شهادت را مهم‌ترین عامل برای پیشرفت و توسعه کشور و رفاه مردم دانست. وی افزود: «ما باید به این امر توجه داشته باشیم که در این سفر حضور ایران در فضای بین المللی شکسته شد، گفت: در طول چهار سال گذشته بسیاری از کشورهای مطرح غربی فقط در سطح مدیر کل با مقام‌های ایران دیداری می‌کردند، اما در این سفر بسیاری از روسای جمهوری کشورهای مطرح دنیا درخواست ملاقات با آقای دکتر روحانی را داشتند و بسیاری از آن‌ها به محل اقامت دکتر روحانی در نیویورک آمده و با ایشان دیدار کردند.

آیت‌الله العظمی نوری همدانی هم در دیدار رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران، فرهنگ جهاد و شهادت را مهم‌ترین عامل برای پیشرفت و توسعه کشور و رفاه مردم دانست. وی افزود: «ما باید به این امر توجه داشته باشیم که در این سفر حضور ایران در فضای بین المللی شکسته شد، گفت: در طول چهار سال گذشته بسیاری از کشورهای مطرح غربی فقط در سطح مدیر کل با مقام‌های ایران دیداری می‌کردند، اما در این سفر بسیاری از روسای جمهوری کشورهای مطرح دنیا درخواست ملاقات با آقای دکتر روحانی را داشتند و بسیاری از آن‌ها به محل اقامت دکتر روحانی در نیویورک آمده و با ایشان دیدار کردند.

ایشان خطاب به رئیس جمهوری آمریکا گفتند: ما گزینه فرهنگ جهاد و شهادت را داریم که به گسترش روحیه ایثار و ایستادگی، علم و صنعتی ایجاد کرده اگر رهبر معظم انقلاب اشاره ای کنند، مردم و زنی، پسر و جوان همه در صحنه حضور پیدا می‌کنند.

دیدار سرپرست وزارت علوم با آیات عظام در قم

دکتر جعفر توفیقی سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری هم روز پنجشنبه با حضور در قم، جداگانه با آیات عظام تقلید دیدارو گفتگو کرد. آیت الله العظمی سید عبدالحکیم موسوی اردبیلی در این دیدار، دانشگاه‌ها و مسلمان روحانی به آمریکا سفر کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به



دکتر جعفر توفیقی سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در دیدار با آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی.

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود مهم در ظرف مدت کمتر از یک سال حل و فصل شود.

آیت الله العظمی موسوی اردبیلی در بخش دیگری از سخنانشان با تمجید از عملکرد بنیاد شهید و امور ایثارگران در خدمت رسانی به خانواده‌های شهیدان و ایثارگران، اظهارداشتند: گزارش ارائه شده گزارش بسیار خوبی بود و نشان از آن دارد که در این کشور به خانواده‌های شهدا و ایثارگران توجه می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی شهیدی هم در این دیدار گفت: سفر دکتر روحانی به نیویورک بسیار موفقیت آمیز بود و باعث شد دشمنان ملت ایران احساس خطر کنند. وی با بیان این که در این سفر حضور ایران در فضای بین المللی شکسته شد، گفت: در طول چهار سال گذشته بسیاری از کشورهای مطرح غربی فقط در سطح مدیر کل با مقام‌های ایران دیداری می‌کردند، اما در این سفر بسیاری از روسای جمهوری کشورهای مطرح دنیا درخواست ملاقات با آقای دکتر روحانی را داشتند و بسیاری از آن‌ها به محل اقامت دکتر روحانی در نیویورک آمده و با ایشان دیدار کردند.

آیت‌الله العظمی نوری همدانی هم در دیدار رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران، فرهنگ جهاد و شهادت را مهم‌ترین عامل برای پیشرفت و توسعه کشور و رفاه مردم دانست. وی افزود: «ما باید به این امر توجه داشته باشیم که در این سفر حضور ایران در فضای بین المللی شکسته شد، گفت: در طول چهار سال گذشته بسیاری از کشورهای مطرح غربی فقط در سطح مدیر کل با مقام‌های ایران دیداری می‌کردند، اما در این سفر بسیاری از روسای جمهوری کشورهای مطرح دنیا درخواست ملاقات با آقای دکتر روحانی را داشتند و بسیاری از آن‌ها به محل اقامت دکتر روحانی در نیویورک آمده و با ایشان دیدار کردند.

ایشان خطاب به رئیس جمهوری آمریکا گفتند: ما گزینه فرهنگ جهاد و شهادت را داریم که به گسترش روحیه ایثار و ایستادگی، علم و صنعتی ایجاد کرده اگر رهبر معظم انقلاب اشاره ای کنند، مردم و زنی، پسر و جوان همه در صحنه حضور پیدا می‌کنند.

اخبار داخلی

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی: سفر رئیس جمهوری به آمریکا موجب خیر و برکت شد

جمهوری وقتی در سفر به آمریکا ادای اخلاق را رعایت کرد یا بدستان مودبانه موجب شد که یک سر و گردن بالاتر از اوایما راز بگیرد و در واقع عظمت ایران اسلامی را به نمایش گذاشت. این سر مرجع تقلید با تأکید براین‌که رابطه بین المللی باید بر اساس عزت و هدف باشد، ادامه دادند: در معادلات جهانی به زبان دیپلماسی حکمت و هدف را باید رعایت کنیم. آیت‌الله العظمی جوادی آملی در ادامه



آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی در دیدار با رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران.

گفتند: این کشور تا اسلامی نشود مشکلات حل نمی‌شود و اسلامی شدن آن بستگی به اسلامی شدن جامع علمی و دانشگاهی دارد. کشور ما روزگاری برای به دست آوردن کوچکترین ابزار به سایر کشورها وابسته بود اما امروز بزرگترین فن آوری‌ها و دانش‌ها در دست دانشمندان ایرانی است که این موقعیت در گرو شرف ملی ماست.

این مرجع تقلید با اشاره به این که جهان را دین تأمین می‌کند و اسلام بود که مارا از بنیمن به آسمان رساند، تصریح کردند:

تا دانشگاه اسلامی نشود اسلام را کسی با جان و دل نمی‌پذیرد. و اسلام بود که مارا از بنیمن به آسمان رساند، تصریح کردند: تا دانشگاه اسلامی نشود اسلام را کسی با جان و دل نمی‌پذیرد. و اسلام بود که مارا از بنیمن به آسمان رساند، تصریح کردند: تا دانشگاه اسلامی نشود اسلام را کسی با جان و دل نمی‌پذیرد. و اسلام بود که مارا از بنیمن به آسمان رساند، تصریح کردند:

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی در این دیدار، دانشگاه‌ها و مسلمان روحانی به آمریکا سفر کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

ایشان با اشاره به مساله هسته ای جمهوری اسلامی ایران گفتند: گرچه سیاست‌های در عرصه بین الملل هست تا بگویند مگر می‌شود مساله هسته ای ایران را در مدت زمان کمتر از یک سال حل و فصل کرد و چشم و چراغ کشور هستند. با وجود اهمیتی که دانشگاه‌ها دارند آن گونه که باید، به

خطیب جمعه تهران: همگان امید دارند تحریم‌های ظالمانه با سر پنجه تدبیر بر داشته شود



شهادت امام محمد باقر (ع) به بررسی جنبه‌های مختلف رئیس‌جمهوری کشورمان به نیویورک و پرداختن به اظهار نظر کرد:به جهت نکات مثبت و بر چسبته‌ای که عرض شکر به درگاه پروردگار متعال تقدیم می‌کنم. ی‌گفت: از این که رئیس‌جمهوری ایران که منتخب مردم متدین، انقلابی و قهرمان عصر است، توانست در تریبون جهانی سازمان ملل داد مغلوبیت ملت قهرمان و مغلوب ایران با گوش جهانپان را شنود، همچنین علاوه بر محکوم کردن تحریم‌های غیرقانونی، توانست ظالمانه بودن این تحریم‌ها را به خوبی تبیین کند. باید یاد خدا را شکر گفت. باید از این جهت که توانست از آرمان‌های فلسطین دفاع کند و از این که در مساله سوریه آنچنان که باید بر خورد کرد خدا را شکر گفت.

خطیب نماز جمعه تهران با بیان این که اسلام دین صلح است، خاطر نشان کرد: اسلام در همه‌زمستی مسالمت آمیز است و ما همواره در دستورالعمل‌های المومنین و همچنین آیات قرآن به این مورد دعوت شده‌ایم که زمانی که دشمن مانعی بر سر راه ما قرار نمی‌دهد، باید با آنها قرار مسالمت‌آمیز منعقد کرد. و پیمان‌های دفاعی و همکاری‌های مختلف با آنها داشته باشیم.

صدیقی با بیان این که پیامبر (ص) نیز با قوم یهود و اقوام مختلف پیمان‌های مسالمت‌آمیز و دفاعی داشته است، به نامه امیرالمومنین (ع) به مالک شتر اشاره کرد و گفت: یکی از دستورات آنکه امیرالمومنین به مالک اشتر داده این است که چنانچه دشمن تو را به صلح فراخواند آن صلح را قبول کن، اما مواظب باش که این دام و فریب نباشد.

وی با تأکید بر این که ما دلسوز بشریت هستیم و ملت جنگ طلبی نیستیم، ادامه داد: ما جنگ را به خلاف طبیعت بشر و فطرت انسانی می‌دانیم. ما هیچ گاه آغاز کر هیچ جنگی نبوده، نیستیم و نخواهیم بود، اما دربرابر زور گویسی، باج خواهی و از طرف‌طلبی ملتی که هیچ‌گاه صلح با ما در راه داده است، نهضت ما نهضتی حسینی و امام ما حمزه (ع) خیر است.

صدیقی با اشاره به فضای جدید به وجود آمده در کشور و بر انتخابات ریاست جمهوری، گفت: دولت با شعار تدبیر و امید افکار عمومی را در مسائل جهانی و داخلی متوج ساخته است. همگان باید دارند که تحریم‌های ظالمانه با سر پنجه تدبیر بر داشته شود و فضای تنفس جدیدی، نه برای ملت ایران، بلکه برای تمام ملت‌ها فراهم شود.

امام جمعه موقت قم از مواضع منطقی رئیس جمهوری در نیویورک قدردانی کرد

قم -امام جمعه موقت قم از رئیس جمهوری و هیأت مکتب قم به دلیل دفاع مناسب و منطقی از حقوق ملت ایران در سفر به نیویورک و مجمع عمومی سازمان ملل قدردانی کرد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله سیدشاه حسین موسوی در شهریروز چهارشنبه، مقدس قم به‌اشاره اعلام موضع ایران اسلامی درباره موضوع هسته‌ای و تحریم‌های ظالمانه غربی‌ها علیه کشورمان از بهترین مسائل مطرح در این سفر بود که وی به‌این‌جهت ایرانی به خوبی به‌سخنرانی‌ها و دیدارها مطرح شد.

وی با اشاره به سخنران مقام معظم رهبری درباره نرمش قهرمانانه گفت: معظم‌له هر موذن که به آمریکا خوشبین نیستیم و خطوط قرمز باید حفظ شود و این یعنی با یک بلبند از سوی دشمنان دیرینه انقلاب

بند۵۱۵ و تبصره (۳) جزء (۶) بنده۲۴۴ قانون برنامه پنجم تا پانزدهم شهریور ۱۳۹۴ ققره ۲۲ قرارداد

عاملیت ازری ۱۸/۱ بانک دولتی و صندوق ۳۳/۵ میلیارد دلار بوده است.

همچنین مجموع طرح‌های مصوب برای اعطای تسهیلات ازری به متقاضیان تا پایان شهریور بالغ بر ۲۲ میلیارد و ۳۵۷ میلیون تومان بوده است.
به گزارش روابط عمومی صندوق توسعه ملی بر اساس جدیدترین گزارش عملکرد این صندوق، مجموع واریز شده به حساب آن محل فرضای نفت خام و فرآورده، ماده حساب ذخیره ارزی و سود متعلقه به موجودی حساب تا پایان مرداد سال جاری معادل ۱۱۶ میلیارد دلار بوده است.
در آستانه پرداخت‌های انجام شده از حساب صندوق بابت مصارفی نظیر پرداخت تسهیلات ارزی و ریالی و کمک‌چیرانی دولت به پایان سال ۱۳۹۱ و ... موجودی حساب صندوق در پایان مرداد سال ۱۳۹۲ بالغ بر ۳۳/۵ میلیارد دلار بوده است.
بر اساس این گزارش صندوق توسعه ملی در اجرای جزء (۳)

روتو: شرکت‌های غربی برای سرمایه‌گذاری در صنعت نفت ایران تلاش می‌کنند

خبرگزاری رویتز نوشت که شرکت های نفت و گاز غربی با امید حذف تحریم های ایران رقابت و تلاش خود را برای سرمایه گذاری در صنایع نفتی این کشور آغاز کرده اند.

این خبرگزاری نوشت: هفته گذشته مدیران شرکت های نفتی آمریکا اعلام کردند که قصد دارند با پیژن زنگنه وزیر نفت ایران در سازمان ملل متحد دیدار کنند. زنگنه که قصد داشت همراه حسن روحانی رئیس جمهوری ایران به نیویورک سفر کند، آخرین لحظه از سفر محروم شد.
از زمان انقلاب ایران در سال ۱۳۹۹ به این سو شرکت های آمریکایی کونوکو، شورون، اگرو موبیل و آنادارو که به گونه های مختلف ملاقه خود به شرکت های نفتی ایران در ابراز کرده اند.
اما شرکت های آمریکایی در سال های گذشته با رویکردی محتاطانه به سوی ایران قدم برداشته بودند و در نتیجه شاهد پیشی گرفتن شرکت های اروپایی، مانند رویال داج شل و توتال در بازار ایران بودند. ایران برترزین ذخایر گاز و چهارمین ذخایر نفت جهان را دارد.

در سال ۱۹۹۵، شرکت آمریکایی کونوکو برای توسعه میدان نفتی سیری با ایران قراردادی امضا کرد، اما دولت یاز گلیتون این شرکت را از همکاری با ایران برکنار داشت.

پس از این تحریل بود که قرارداد به شرکت فرانسوی توتال رسید.در اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی، به شرکت های آمریکایی شورون و کونوکو برای سرمایه گذاری در میدان بزرگ نفتی آزادگان و میدان بزرگ گاز پارس جنوبی ایران ملاقه کردند.اما پس از آن که جرج بوش رئیس جمهوری آمریکا در سال ۲۰۰۲ ایران را محور شرارت نامید و شرکت های نفتی آمریکایی هم از سرمایه گذاری در ایران ناامید شدند به کشور عراق روی آوردند.
دولت آمریکا تلاش کرد شرکت های بزرگ اروپایی را به همراه ایران بازدارد. اما این تلاش ها چندان موثر نبود. در واقع، یکی از دستاوردهای دوره پیش مدیریت زنگنه در وزارت نفت این بود که او توانست پای توتال، شل و شرکت ایتالیایی انی را به ایران باز کند.

دلایل صادر نشدن قبوض مشترکان همراه اول

دولت دهم مصوبه‌ای داشت که طبق آن همراه اول شبکه‌اش را مانند ایرانسل و رایتل یکسان کرد اما دولت یازدهم این مصوبه را لغو کرد و اکنون به دلیل این اختلاف، قبوض مشترکان همراه اول صادر نشده است.
در این زمینه لطف الله سبوحی معاون رگولاتوری مخابرات در گفتگو با فارس در پاسخ به این که همراه اول به پشتوانه مصوبه کمسیون تنظیم مقررات شبکه‌کاشی را فاکت کرده و اکنون این مصوبه لغو شده و در نتیجه همراه اول برای صدور قبوض ایسن دوره نمی‌داند براساس چه تعرفه‌ای صورت حساب بگیرد تکلیف چیست؟ گفت: همراه اول مشخص است و این تکلیف به آنها ابلاغ شده‌است. مصوبه ۱۶۰ کمسیون تنظیم مقررات از تباطات لغو شده و بنابراین همراه اول باید مانند گذشته و طبق همان تعرفه‌های قبلی عمل کند.

اعلام دلایل کاهش صادرات غیرنفتی

ارز، مالیات صادرات می‌تواند منجر به جابجایی تجارت به افرا ده متفاوت شود.
وی افزود: گزارش هایی از اتاق بازرگانی دریافت کرده‌ایم درمورد اینکه تمایل تجار برای استفاده از کارت دیگران افزایش یافته است، لذا کمپته کارشناسی در این زمینه تشکیل شده است تا قانون کارتهای بازرگانی مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد.
صافدل با تأکید بر اینکه قانون کارتهای بازرگانی باید تغییر کند، گفت: تغییر این کارتها در اولویت رسیدگی قرار دارد و این موضوع یکی از مواردی است که باعث تسهیل تجارت می‌شود.
وی گفت: موضوع تسهیل تجارت و همچنین عوامل مؤثر بر آن در کمپته‌ای که در وزارت صنعت برای بررسی برنامه ۱۰۰ روزه تشکیل شده، در حال بررسی است؛ لذا حداکثر تا نیمه اشته می‌توانیم خروجی این بررسی‌ها را به اعلام کنیم.یاد تکریم داشته باشیم که در بسیاری از کشورها تجارت بر مبنای کارت بازرگانی صورت نمی‌گیرد و اصلاً تجارت کارت بازرگانی ندارد.

معاون وزیر صنعت در باره لغو پیمان سپاری ارزی گفت: پیمان سپاری ارزی هیچ‌ماطوره که وزیر صنعت اعلام کرده است یکی از مواردی است که کار کارشناسی بر روی آنها آغاز شده است و در برنامه ۱۰۰ روزه به آن رسیدگی می‌شود.
وی درباره موضوعیت‌ها و محدودیت‌های صادراتی گفت: ممنوعیت‌های صادراتی یک لیست حداقلی تقلیل یافته است و عمدتاً تاالاهایی که در این لیست قرار دارند یا مواد اولیه هستند یا کالاهای اساسی نظیر گندم، جو، ذرت، کنجاو و شکر خام است.

این مقام مسئول گفت: سایر کالاهای صادراتی به صورت سهمیه‌ای که برای آنها تعیین شده است صادرات می‌کنند که این سهمیه بین ۱۰۱ واحد تولیدی اعلام شده و در طول شامه آینده می‌توانند سهمیه تعیین شده را صادر کنند. این تصمیم در مورد

دیپکر کل سازمان ملل: نقش ایران در حل بحران سوریه اساسی است

اجلاس، باعث دلگرمی و شسور و شوق در این مجمع شد.
دیپکر کل سازمان ملل متحد با تشریح آخرین فعالیتها در باره بحران سوریه، تأکید کرد که ایران می‌تواند نقش مهمی در حل این مساله

یافت کند و همواره گفتیم که ایران باید در مذاکرات مربوطه مشارکت داشته باشد.یاد اینی مون در ارتباط با مساله هسته‌ای گفت که هیچ‌یک از طرفین در سوریه به هیچ‌یک از مخططات استثنایی گروه‌های افراطی به هیچ‌یک شیمیایی را خاطر نشان نکرد؛ گفت: تلاش‌های جمعی و بین المللی باید معطوف به خلع سلاح شیمیایی همه اطراف در سوریه باشد.

سیان کی مون نیز در این دیدار بااراز خودش را به حسنیت نسبت به سوین دیدار کرد و در شکر برای تأمین کرد: نشست مجموعی عمیال کرد: در هفتمین دوره ریاست‌انجمنب بزرگوار شد: بهترین اجلاس بود و حضور هیات ایرانی با استقبال همه کشورها مواجه شد.وی تصریح کرد: حضور، مشارکت، فعالیت و اظهارات دکتر روحانی و شما در

تسهیلات مذکور پرداخت شده است.
بنابراین گزارش، همچنین در اجرای جزء ۲-۳۳۰ قانون پووجه سال ۱۳۹۲ مبنی بر واریز ۲ درصد از درآمد حاصل از صادرات نفت خام و معانات گازی (صلاره) به بیش از ۲۶ درصدی صندوق، بابت بازیز داختم کمک‌چیرانی پایان سال ۱۳۹۱، مبلغ ۲۴۸ میلیون دلار به حساب صندوق واریز شده است.

در ادامه گزارش آمده است: صندوق توسعه ملی مصمچنین در اجرای بند ۱۶ قانون پووجه سال ۱۳۹۰ و بندهای (۵-۱) و (۵-۲) قوانین پووجه سال‌های ۱۳۹۱-۱۳۹۲ از ۶۷ درصد قراردادهای عاملیت تسهیلات (بابت بازیز نفت) طرح اختصاص یافته است. اشتغال زایی مستقیم طرح‌های مذکور بیش از ۸۲ هزار نفر در شامه شده است. تسهیلات ریالی به بخش‌های آب و کشاورزی صنعت و معدن، تا پایان شهریور امسال ۱۳۹۱ ققره قرارداد طرح‌های آب و مصوب نشان بررسی ترکیب بخشی طرح‌های آب و مصوب نشان انجام شده از حساب صندوق بابت مصارفی نظیر پرداخت تسهیلات ارزی و ریالی و کمک‌چیرانی دولت به پایان سال ۱۳۹۱ و ... موجودی حساب صندوق در پایان مرداد سال ۱۳۹۲ بالغ بر ۳۳/۵ میلیارد دلار بوده است.
بر اساس این گزارش صندوق توسعه ملی در اجرای جزء (۳)

شرایط تازه رفع ممنوع‌الخروج شدن بدهکاران بانکی

بر اساس بخشنامه جدید بانک مرکزی در زمینه رفع ممنوعیت بدهکاران بانکی حداقل مبلغ اعمال ممنوعیت خروج از ۵۰۰ میلیون به ۲۰۰۰ میلیون تومان افزایش یافت.
حسینی معاون حقوقی و امور مجلس بانک مرکزی با اشاره به بخشنامه جدید این بانک در باره بدهکاران بانکی، اظهارداشت: اشخاصی که بدهی آنها به سیستم بانکی بر اساس سوابق مندرج در بانک‌های عامل بین ۵۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان است، می‌تواند لزوماً باید از سوی بانک عامل رفع ممنوعیت خروج شوند.

وی اظهارداشت:مدیران قبلی که به اعتبار امضاء ظهر اسناد، ممنوع‌الخروج شدند، امروز امکان اعزام دارند؛ اداره آنان اجرا شده و مدیران فعلی جایگزین آنها شوند.
حسینی با بیان اینکه در بخشنامه جدید به بانک‌ها تأکید شده است، که اسناد خروج کخرج کرد بدهکاران به عنوان آخرین ابزار استفاده کنند، تصریح کرد: طی این بخشنامه بانک‌ها فقط برای افرادی درخواست ممنوع‌الخروجی می‌کنند که وثیقه قابل قبول در بانک ندارند و قبل از انجام

خودروهای تولید پارسال پلاک ۹۲ نمی‌گیرند

در حالی که برخی مصرف‌کنندگان از تخصیص نداشتن پلاک ۹۲ خودروهای که اوایل سال جاری تحویل گرفته‌اند، در این زمینه احمد نعمت‌بخش دبیر انجمن خودروسازان ایران، خودسداری پلیس را دلیل این موضوع دانست.

به گزارش ایسنا، برخی از مصرف‌کنندگان اعلام کرده‌اند که خودروهایی که برای تحویل بهممن و اسفند ماه سال گذشته از خودروسازان خریداری کرده بودند، فرودین امسال پلاک نشده است. این افراد از این گله‌مندند که

در حالی که برخی مصرف‌کنندگان از تخصیص نداشتن پلاک ۹۲ خودروهای که اوایل سال جاری تحویل گرفته‌اند، در این زمینه احمد نعمت‌بخش دبیر انجمن خودروسازان ایران، خودسداری پلیس را دلیل این موضوع دانست.

به گزارش مهر، اسماعیل محصولی قائم مقام امور بین‌الملل وزیر نیرو در تشریح بهترین طرح‌های برورن مریز صنعت آب و برق ایران گفت: در حال حاضر وزارت نیرو در کشورها جمهوری آذربایجان، اتیوپی، ارمنستان، ازبکستان، ازرقی، افغانستان، بنگلادش، بولیوس، پاکستان، تاجیکستان، ترکمنستان، سوریه، عراق، عمان، قطر، کنیا، کوبا، کره، یمن، عمان، مالدی، هندوستان، ویزوتلاو و لبنان پس از توافق و انجام مذاکرات اجرایی خواهد شد.

نامبرده بیان اینکه با پارسال تعداد ۱۹ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۵۱۹ میلیون دلار اجرایی شده است. بیان کرد، صنعت آب و برق در ۱۹ کشور پروژه در دست اجرا دارد.

کل کشورهایی که صنعت آب و برق در آنها فعال است (پروژه‌های در حال مذاکره و در دست اجرا) حدود ۳۲ کشور است.

وی یادآور شد: با توافق کردن پروژه‌های خنانه با این‌طراز که صنعت آب و برق در ۴۰ کشور از آفریقا، آسیا، افریقای جنوبی، افغانستان، اوکرا، بنگلادش، بولیوس، پاکستان، تاجیکستان، ترکمنستان، ترکیه، یزبیهو، سودان، سوریه، عراق، عمان، قطر، کنیا، کوبا، کره، یمن، عمان، مالدی، هندوستان، ویزوتلاو و لبنان پس از توافق و انجام مذاکرات اجرایی خواهد شد.

نامبرده بیان اینکه با آزادسازی قیمت‌های انرژی، بخش خصوصی می‌تواند سهم بیشتری از بخش خدمات

اعطای ۲۳/۳ میلیارد دلار تسهیلات به طرح‌های مصوب صندوق توسعه

کشاورزی مصوب شده است.
نامین ۱۸/۸ میلیارد دلار از نیازهای ارزی بخش تولید خیر دیگری حاکسیت مرکز مبادلات ارزی با پذیرش بیش از ۷۱ هزار و ۹۵۲ فقره ثبت سفارش به ارزش ۱۸۶ میلیارد دلار موفق به فقره رسید که بیشترین آن مربوط به اسفند سال ۱۳۹۱ با تعداد ۷۸۱۳ فقره بوده که این تعداد بیش از شش ماهه اول سال جاری نسبت به نیمه دوم سال جاری بوده است.

بانک مرکزی اعلام کرد: مرکز مبادلات ارزی در اجرای اولویت‌های تسجاری در قالب اسنادی بندی کالاهای وارداتی در مهر سال ۱۳۹۱ منظر انیمان نیاز ارزی واردکنندگان کالا و خدمات، ایجاد و امکان‌گشت دقیق و کنترل مصارف ارز فراهم شد.
این مرکز در هشتم مهر ۹۱ ثبت سفارش گروه کالایی دوم به غیر از ۱۴۰۴ میلیارد ریال در تاریخ‌های ۲۴ و ۲۵ مهر و همچنین شش‌هی دوم اسفند گذشته به ترتیب اولویت‌های شش تا ۹ را مورد پذیرش قرار داد.

همچنین در سال ۹۱ مقصور شد تأمین ارز موارد ۸ گانه بخش خدمات از محل ارز مبادله ای تأمین

شرایط تازه رفع ممنوع‌الخروج شدن بدهکاران بانکی

آن، بانک‌ها باید تمام تلاش خود را از طریق مراجع قضایی و اداری به کار گرفته و در نهایت و در صورت نگرقتن نتیجه، گفت: این بخشنامه استفاده کنند.
ای اعلام کرد: در صورت در شندن مستندات ارائه شده مربوط به بدهکاران توسط بانک‌ها، بانک مرکزی پنج روزه به بانک عامل فرصت می‌دهد، اگر بانک مذکور مدارت به رفع ممنوع‌الخروجی نکند، بانک مرکزی اساً تا ۲۰۰ میلیون تومان است، می‌تواند لزوماً باید از سوی بانک عامل رفع ممنوعیت خروج شوند.

نامبرده پیرامون نحوه پیگیری اجرا نشندن بخشنامه جدید برای افراد با مشکل اعزام دارند؛ اداره دعسوی حقوقی بانک مرکزی همیشه آماده دریافت شکایات افراد با مدارک قابل قبول است؛ لیکن این گونه موارد را نمی‌توان به صورت تلفنی برطرف کرد و رسیدگی به آن نیازمند بررسی اسناد، مدارک و سوابق موضوع بوده و باید از طریق مکاتبه یا پیگیری حضوری حل و فصل شود.

ایران به ۴۰ کشور جهان خدمات فنی مهندسی آب و برق صادر می‌کند

می‌کرد، خاطر نشان کرد: ما سال ۹۱ با توجه به ضوابط قانونی که قرار بود از ابتدای سال ۱۹۲ استاندانرد آلودنگی خودروها به یورو ۴ ارتقا یابد، پلیس از اختصاص پلاک ۹۲ به خودروهای که تا ۲۹ تانفند سال ۹۱ تولید شده بودند، خودسداری کرد.

دبیر انجمن خودروسازان ایران ادامه داد: در نتیجه مصرف کنندگانی که قرار بود خودروهای خود را

اواخر سال ۹۱ یا اوایل سال ۹۲ خودروهای خود را تحویل بگیرند، خودرو با پلاک سال ۹۱ تحویل شدند.



انشتعابات غیرمجاز از شبکه برق را تشریح کرد و گفت: از سال ۹۱ تاکنون ۳۰۰۰ میلیارد ریال کابل سسی از شبکه برق کشور به سرعت گرفته است. هماهون حاتری در گفتگو با مهر درباره آخرین اقدامات برای کاهش سرفت کابل‌های برق در کشور، گفت: ما اکنون بخش عمده کابل دزدی در شبکه برق از سه‌ماهه نخست امسال به‌اشهرت کاهش یافته است. این واره‌ها همگی تمامی شرکت‌های برق و توزیع برق استان‌های مختلف کشور توزیع برق در کابل‌های مسی در دستور کار قرار گرفته است. وی با تأکید بر اینکه در شرایط فعلی حدود ۳۰ درصد شبکه سیم‌سی به کابل دگرگهار تبدیل شده است، اظهار داشت: با همکاری صنعت برق و نیروی انتظامی و تعوضی کابل‌ها میزان کابل دزدی و سرفت از شبکه برق کشور به حداقل کاهش یافته و در برخی مناطق به طور

قیمتی نداریم؛ کم آبریااس مدرن و یک پوتینگ‌ای دی فرسوده در مسیر مشخص نرخ‌ی یکسان دارند و این موجب شده است به سمت نوسازی ناوگان کمتر گام بردارد.

نامبرده اظهار داشت: وقتی قرار است یک کار انجام شود، باید همه شرایط فراهم باشد، هم‌اکنون در دنیا قیمت بلیت به زور خرید افزایش دارد و کسانی که زمان خرید بلیت می‌خرند، نرخ‌های کمتری می‌پردازند.

وی با بیان اینکه با آزادسازی قیمت‌های انرژی، بخش خصوصی می‌تواند سهم بیشتری از بخش خدمات

شنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۲ - ۲۹ تقيعه ۱۴۴۴ - ۵ اکتبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۰۷

لقب‌های تازه اقتصادی

پرداخت تمام مطالبات چاکاران در هفته جاری
تمام مطالبات چاکاران تا اسفقف ۶۰۰ میلیارد تومان در هفته جاری پرداخت می‌شود.

محمداپری نوبخت معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ر سیماي جمهوری اسلامی ایران گفت: زمانی که خرید تسعیمی محصولات کشاورزی مطرح می‌شود، باید شامل تمام محصولات از جمله چای هم بشود.

همچنین محمود جحتی وزیر جهاد کشاورزی از تشکیل کارگروه چسای خیر داد که از این به بعد تمام تصمیم‌گیری‌های تولید و مطالبات چاکاران را پیگیری می‌کند.

انتصاب معاون پووجه معاونت برنامه‌ریزی
معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری، فرهاد دزپسند را به عنوان معاون موبیی این معاونت منصوب کرد. همچنین رحیم موبیی که به پیش از این معاونت بودجه را بر عهده داشت، به سمت مشاور نوبخت انتخاب شد.

دزپسند فارغ‌التحصیل رشته اقتصاد در مقطع دکتر از دانشگاه شهید بهشتی و عضو هیات علمی این دانشگاه است.

وی که در دولت هشتم معاون برنامه‌ریزی اقتصادی وزارت بازرگانی بود، در دوره یکساله (۱۳۸۴-۱۳۸۵) حضور فرهاد رهبر در ریاست سازمان مدیریت برنامه‌ریزی، معاونت تولیدی این سازمان را بر عهده داشت.

نامه شرکت گاز برای پرداخت سهم آموزش و پرورش
معاون وزیر نفت با رخ بر پرداخت نشندن چند وزارت آموزش و پرورش از افزایش قیمت گاز توسط وزارت نفت اعلام کرد: شرکت ملی گاز ایران طی نامه‌ای به اداره کل خزانه‌خواهان پرداخت سهم وزارت آموزش و پرورش شده است.

پروژه‌های عمرانی در گفتگو با ایسنا در مورد این که وزارت آموزش و پرورش مدعی است شرکت ملی گاز برخلاف قانون تاکنون سهم این وزارتخانه را پرداخت نکرده است، گفت: به اداره کل خزانه‌نامه‌ای نوشتیم تا سهم وزارت آموزش و پرورش را از افزایش قیمت گاز پرداخت شود. وی با اشاره به این که درآمد حاصله از افزایش ۱۰ تومانی قیمت گاز یک هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان است، گفت: سهم وزارت آموزش و پرورش از این رقم ۲۰۰ میلیارد تومان تعیین شده است.

صادرات پتروشیمی به ۴۰ میلیارد دلار می‌رسد
صنعت پتروشیمی ایران با بهره‌برداری از طرح‌های توسعه‌ای و تکمیل و تزجیره ارزش قدرت اول منطقه در ۱۳۹۴ خواهد شد و صادرات محصولات پتروشیمی به ۲۰ میلیارد دلار می‌رسد.
آمار‌های منتشر شده در پی‌بینی‌ها نشانگر آن است که افزایش حجم تولید شرکت ملی پتروشیمی مطلوب بود و این عامل عکسردی می‌تواند سود مناسبی را عاید سرمایه‌گذاران و نیز شرکت‌های پتروشیمی در این صنعت کند.

گزارش‌ای منتشر شده حاکی از آن است که حجم تولید این شرکت‌ها روند صعودی دارد و تحریم صنعت پتروشیمی نتوانسته است بر تولید، فروش و صادرات محصولات پتروشیمی تأثیر چندانی داشته باشد و هماطوره که پیژن زنگنه وزیر نفت تأکید کرد، باید حجم صادرات محصولات پتروشیمی ایران به ۴۰ میلیارد دلار در سال برسد.

تهران میزبان یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی حمل و نقل عمومی
یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی حمل و نقل عمومی و خدمات شهری با حضور ۳۵۰ شرکت داخلی و خارجی از ششم ایل امسال به مدت چهار روز در محل دایمی نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.

دراین نمایشگاه شرکت‌هایی از کشورهای آلمان، چک، دانمارک، سوئیس، بلژیک، اسپانیا، انگلیس، هنگ‌کنگ، فرانسه، هلند، ژاپن، ایتالیا، ترکیه، کره جنوبی، چین، اهلستان و تایوان حضور دارند.
در یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی حمل و نقل عمومی و خدمات شهری ایران ناوگان حمل و نقل عمومی، اتوبوس‌های شهری، واگن قطارهای متر، لوکوموتیو، خودروهای سنگین و تجاری، وسایل نقلیه سبک و سنگین، ماشین آلات عمرانی و ماشین آلات راه‌سازی در معرض دید مدافعان قرار می‌گیرد.

انتصاب معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت کشاورزی
وی حکمی از سوی جحتی وزیر جهاد کشاورزی، دکتر عبداللهمی به‌شده به عنوان معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی این وزارتخانه شد. به گزارش ایسنا، عبداللهمدی بخشنده در دولت هشتم معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی محمود جحتی وزیر وقت کشاورزی بود، مجدداً در همین معاونت کار خود را آغاز می‌کند.

کامل متوقف شده است. حائری در ادامه گفتات فعلی در

سطح شبکه برق را حدود ۱۶ درصد عنوان کرد و افزود: برای مقابله با انشتعابات غیرمجاز، طراحی، ساخت، نصب و راه‌اندازی شبکه‌های برق در دستور کار قرار گرفته است.

به گزارش مهر، درهمن زمینه هم‌زمان با آغاز شمارش معکوس برای اجرای فاز دوم قانون برق‌معدسازی بارانه‌ها، افزایش قیمت برق، اجرای طرح‌های ضربتی بازید و نظارت بر شبکه توزیع برق به منظور شناسایی انشتعابات غیرمجاز و دستکاری کنتورهای برق شدت گرفته است.

توزیع برق فعالیت گروه‌های نظارت و بازرسی شدت گرفته است و حتی در برخی از استان‌های جنوبی کشور تعدادی از سارقان و متخلفان در خصوص دستکاری کنتورهای برق شناسایی و مراجع قضائی معرفی شده‌اند. در این رابطه برنامه‌ریزی دقیق برای بررسی وضع شهرها و استان‌های که احتمال بروز تخلف و بیشتر از سایر پرت‌ها، تعداد و گشت‌های بازرسی فعال‌تر از گذشته است. این واره‌ها همگی تمامی شرکت‌های برق و توزیع برق استان‌های مختلف کشور توزیع برق در کابل‌های مسی در دستور کار قرار گرفته است. وی با تأکید بر اینکه در شرایط فعلی حدود ۳۰ درصد شبکه سیم‌سی به کابل دگرگهار تبدیل شده است، اظهار داشت: با همکاری صنعت برق و نیروی انتظامی و تعوضی کابل‌ها میزان کابل دزدی و سرفت از شبکه برق کشور به حداقل کاهش یافته و در برخی مناطق به طور

آزادسازی نرخ بلیت هواپیما باید در شرایط رقابتی باشد

بسر اینکه آزادسازی نرخ باید با تسهیل آزادسازی همراه باشد، گفت: آزادسازی را باید بطوری اجرا کرد که مردم قدرت خرید داشته باشند.

وی با تأکید بر اینکه دولت باید شش‌ماهه طرح آزادسازی را پیش مجلس ارائه دهد، گفت: دولت باید محل هزینه‌های اضافی تحمیلی پس از آزادسازی را هدف کند، اما مایل نیستیم در حال حاضر مجوز آزادسازی را صادر کنیم.
باید کل مصوبه آزادسازی و متنوع‌سازی خدمات به هم اجرا شود و این در شرایط فضای رقابتی سالم باشد.

عضو کمیسیون صنایع و معدن مجلس تصریح کرد: در شرایط کنونی اگر نرخ‌های بلیت‌های هواپیما آزاد می‌شد، مردم توان



شرح چند

آیه اخلاقی

آیت‌الله العظمی حسین مظاهری

بخش دوم

انسان می تواند برسد به آنجا که مظهر اسماء و صفات خدا شود:
یا ایها الانسان انک کادح الی ربک کدحاً فملایه، یعنی تو در حرکت استگمائی هستی و حرکت پررنجی است. مبارزه با نفسِ اماره و مبارزه با صفاتِ درذله خیلی مشکل است. مبارزه با شیطانِ پرون و شیطانِ انسی و شیطانِ جنی و مفسوس‌سالیبی، خیلی مشکل است.لذا حرکت استگمائی مشکل است. مخصوصاً مستقیمی که از مو یاریکتی و از شنِ سوزدنتِ راه و از شمشرِ برندتِ است.ولی رسیدن به مطلوبِ خیلی عالی است و «فملایه» یعنی مقام فنا و لغافت. اینکه انسان برسد به جایی که مظهر صفات حق باشد.

این انسان نشاطِ عیبیی دارد و لذتِ نظر کردن به خدایت: **«وجوه یومئذ ناضرة، الی ربها ناظره»**. ساقی کوثر امیرالمؤمنین است: «اما ساقی شرابِ ظهور، خدایت است که **«ساقام ربهیم ظاهر ظهور»**. در روایتِ مرتجعیه به پیغمبر اکرم (ص) خطاب شد: یا رسول الله!بهدایه‌ای دارم که لذتشان نظر کردن من به آنها و نظر کردن آنها به من است و در هر نظری، به آنها سعه وجودی می‌دهم. اهل بهشت (یعنی حورالعین‌ها و قصیرها که عالم حیوان است) از اینها شکایت می‌کنند که: خدایا، ما ماری از اینها خلق کردی و اینها هیچ توجهی به ما ندارند. خطاب می‌شود: بگذار بنده‌ام لذتِ نظر کردن به من و نظر کردن من به او باشد. یک جمله هم در روایتِ مرتجعیه هست که خدا فرمود: «من روزی ۳۶۰ مرتبه به اینها نظر دارم (البته ظاهر از با کثرت است)». یعنی خیلی به اینها نظر دارم) و در هر نظری ملک و ملک اینها را زیادت می‌کنم؛ یعنی با هر نظری، سعه وجودی به اینها می‌دهم. این استگمائی هست تا خدا خیالِ کند و این «سیر من الحق الی الحق» است. هرچه جلوتر می‌برد، جا دارد و مقامِ قرب خداست.

پیامون راه تا به مقام فنا و لقائرسد، مشکل است: **«یا ایها الانسان انک کادح الی ربک کدحاً فملایه»**،یعنی تو در رنجی و این سیر تو رنج آور و مشقت‌بار است؛ اما نتیجه‌ام دارد و آن «فملایه» است. مبارزه با نفسِ اماره به اندازهای مشکل است که حضرت یوسف (ع) در حالی که در همه‌جا نمره بیست آورده می‌فرماید: **«لا تصرف عنی کیدهن اصّب الیهن و انک من الجاهلین»**، یعنی راهِ مشکل‌گانه اگر حمایتِ خاص خدا نبود و اگر عصمتِ حضرت یوسف نبود، همین طور که زلیخا به او تمایل کرد، او هم سه زلیخا تمایل پیدا می‌کرد. اما خدا او را حفظ کرد و عصمت او، حفظش کرد: **«و لقد مَتَّ به و هم یبالیو لا ان و را یرهان ربه»**. معنای همهٔ اینها این است که راه خیلی مشکل است و خیلی‌ها در سطر راه می‌مانند و عقابشان به خیر نمی‌شود. من مدیدم طبع‌های فاضل و نماز شب‌خوان کس و کس را باز درس اخلاقی دادند و سیر سلوکی هستند؛ اما نگاهان رفتند و چه رفتن بدی و رفتن به کفر! یک بار یک جرقه انحرافی برای او پیدا می‌شود و علیه اسلام کتاب می‌نویسد. خدا باید عیانیت کند و معلم اخلاق ما باشد. و الا پیاموند راه مشکل است. حضرت آدم (ع) مقام بالایی رسید: **«و علم آدم الاسماء کلها»**، یعنی مظهر صفات حق شد و مالکله اقرآن کرد که معلوم است که به جا خلق کردی. خطاب شد به او سجده کنید: **«سجدوا لکلهم اجمعون، الا ابلیس»** (همه سجده کردند. انسان به اندازه‌ای بالاست که مسجود جبرئیل و حملهٔ عرش است. و این جمله در قرآن تکرار شده و دلیل بر این است که باید توجه داشته باشیم و قلدر خودمان را بدانیم: **«ان اعظم حرمه من الکیمه، المؤمن اعظم حرمه من السلک المقرب»**.

البته باید تراق داشته باشیم و بازشن همین بُعد حیوانی است. فرق بین مالکله و حیوان و انسان همین است که حیوان بُعد مادی دارند و بعد ملوکوتی ندارند. لذا استگمאל در حیوانها نیست. کارهای عجیب و غریب می‌کنند و شعور سیاسی و اجتماعی و علمی دارند. این کتابهایی که مترلینگ نوشته (به نام موربانه، مورچه، زنبور، عسل) انصافاً کتابهای خوبی است. می‌گوید هنوز انسانها نمی‌توانند به گونه‌ای که این مورچه و زنبور عسل خانه می‌سازد، خانه درست کنند. ده میلیون خانه می‌ساخته و الا همان خانه است و استگمאל ندارد؛ زیرا بعد ملوکوتی ندارد. مالکله هم استگمאל دارند. حضرت جبرئیل یک مبارک‌ساز قبل الا تا آن همین است. به قول قرآن «ما معینی» (خدا؛ زیرا بعد مادی ندارند.

خدا به مالکله گفت: «می‌خواهم خلیفه‌الله خلق کنم؟» یعنی آن که هم بُعد مادی دارد و هم بعد روحانی دارد. ترکیب آن را هم اجدی نمی‌داند. اما می‌داند که مرکب آن روح و جسم است. اگر ما بایزداشتها و راه‌طهاره بتوانیم این بُعد حیوانی را ابراق کنیم، مثل پیغمبر که برایش براق آوردند و بعد معنایش همین باشد که ای انسان! می‌خواهی امیرِ معراج کنی؟ پس براق درست کن و براق تو همین بعد ناسوتی و مادی توست. شمس‌الوُش که می‌رسی به جایی که **«الی ربها ناظره»**، می‌رسی به جایی که بهشت برایت کوچک است، بلکه می‌رسی به جایی که: **«یا اینها انفس المظننه، ارجی الی ربک…»** (به این مقام مغانللی می‌گویند که بهشت و قفس نیست، بلکه چیزی است که انسان را یزاشتهای دینی (و به قول قرآن: رنج) توانسته برسد به جایی که به جز خدا نداشتند. آنگاه می‌شود مظهر اسماء و صفات حق؛ بهشت و قفس نیست. هر کاری که خداوند انجام داده‌شده، تسلطی تو عالم وجود پیدا می‌کند: **«هدی اطمین اجمک ملئ. انا اولن کن فیکون، انت قولن کن فیکون»**. کسی نژد آخوند همدانی آمد و گفت: «می‌خواهم

و بسمیرم و دوستدارم که یکی از بزرگ‌ترین معجزات کلام و می‌خواهم به تو بدهم؛ دوم اینکه می‌خواهم نزد تو بمیرم و مرادن کنی». فرمود: «دومی را قبول دارم؛ اما اولی را قبول ندارم. ما احتیاج به علم کیمیا نداریم؛ یعنی احتیاج به هیچ کس جز ندارد، جز خدا. روایتی از امام حسین (ع) معلوم؛ روایات ایشان لطافت خاصی دارند: **«ان الدنيا ما فیها بعد احد من اولیة الله لیس الا لظف: لظف»**. آنچه در اوست، در پیش اولیا هیچ ارزشی ندارد و مانند سایه سایه است؛ سایهٔ پاکچتر، سایهٔ رادرهٔ سایه سایه که هیچ ارزشی ندارد. به این دلیل این گونه است که خدا را یاد کرده و یاد خدا را یاد کرد؛ و احتیاج و شهیدداشت و ارزش و قدر و ماسوئی‌الله در نزدش هیچ ارزشی ندارد. این انسان مظهر اسماست. فرق بین ائمهٔ طاهران و او در آنجاست که با تجلی خدا همهٔ اسماء و صفاتش، چهارده معصوم بداند. این تجلی ذاتی با همهٔ اسماء و صفاتش، قرآن پیدا شد؛ اما با تجلی صفاتی، حضرت آدم پیدا شد: **«الی جاعل الی الارض خلیفه»** و بعد مالکله همدانید که او چیست و خطاب شد: سجده کنید؛ اما همهٔ سجده کردند، مگر ابلیس.

تخلف کرد و وقتی خطاب شد: «چرا سجده نکردی» گفت: «من از آتشم و از خاک و من برتری دارم» و بعد شش اشکال به خدا کرد؛ خدا گفت: کسی می‌شود و یزدی نباشد؛ فخر زادی در تکیسش بر نمی‌گردد؛ «شش ایراد به خدا کرد که عالم هم جمع شوند؛ نمی‌توانند جواب این اشرا را بپردازند؛ اما بعد»؛ درودگار عالم در آخر کار فرمود: «یا ابراهیم کنی دانی؟» ابلیس گفت: آری. فرمود: «اگر می‌دانی، پس فظولی می‌فرماید؛ آنگاه ابلیس رانده درگاه خدا شد. علامه مجلسی روایتی نقل می‌کند که ابلیس گفت: خدایا، من در برابر همهٔ انسانها عبادت می‌کنم؛ اما اجازه بده سجده به آنکه کنم». خطاب شد: «ان عبادتی که من می‌گویم، نه عبادتی که خودت بخوای. عبادتی که خودت بخوای، عبادت نیست، بلکه آنچه من می‌گویم».

چیزی که بقای می‌ماند، این است که چسرا ابلیس توبه نمی‌کند و بر نمی‌گردد؛ اگر توبه کند، توبهٔ نوسهٔ او را قبول می‌کنی؛ پس چراتوبه نمی‌کند؛ اما گفتند اما لپوچ نشود و در راه استگمالتور و عقوبت یفتاد؛ گفتم اگر روح ما براق درست کنی، می‌رسد به عالم ملکوت و اما اگر برعکس شد؛ یعنی بعضی اوقات بعد ناسوتی تو با سیراق در حد حقیقت یک مرتبه درست می‌شود و روح ما مرکب او می‌شود و به جایی می‌رسد که: **«ان المنافقین فی الذکر الا سیفل من النار»** و یا **مَثَلُهُ کَمَثَلِ الْکَلْبِ**. این گونه در راه که در قرآن فحش نیست، یک واقعیت است؛ انسان به راستی به جایی می‌رسد که یک کس هار و یا گرگ و پلنگ بزند می‌شود. اگر انسان بتواند نفس اماره یعنی آن بُعد حیوانی را براق کند، آنگاه می‌رسد به جایی که به جز خدا ندارد. در برعکس شد و بعد حیوانی و صفات ذریلهٔ انسان را مهار کرد؛ آنگاه می‌شود **«سجد الیه الجیمم»**. هر چه دروخ بعضی اوقات در جهنم هم تکیسش کل می‌کند. من روایت را ندیدم و یک بزرگی این را نقل می‌کند که پیغمبر اکرم (ص) گاهی در جهنم می‌روند تا ببینند که آیا می‌شود یک بهشتی درست کنند و بعد مل مرغ یک کدانه ای بگیرد؛ لذا آنگاه نسیم پیغمبر را خنک می‌کند. بعضی می‌پرسند: «چه خبر است؟» می‌گویند: پیغمبر اماند. این به سیراق خودی می‌رود و در سلول ارمی بندد تا چشمش به پیغمبر یفتاد؛ در روز قیامت، بعضی جعل مرکب و لپاجشتشان به جایی می‌رسد که به خدا می‌گویند: «تو اشتباه می‌کنی، من بهشتی هستم و اگر خواستی مرا به دنیا بفرستی، تو ظلم است» قرآن می‌فرماید: **«انکم فرعون دروغ می‌گفتی و در اینجا هم دروغ می‌گویید»**. در دنیا تکبر کرده و در اینجا هم تکبر می‌کنی: «یوم یعظیم الله جمیعاً یتفکرون له کما یحلفون لکم و یحسبون انهم علی شیء الا انهم هم الکاذبون!»

و اگر ما سیراستگمالتی کنیم، چقدر خوش است. هر قدمش از دنیا آلوده و شقاوت انسان دارد. اگر سیر نزولی کنیم، یک قدمش برای بدبختی و شقاوت ازشان است.

ادامه دارد

تمامی عبادات یک «سِر مشترک» دارند و یک «سِر مختص». هر گاه آدمی به آن دو، راه پیدا کند و پی ببرد، می‌تواند دربارهٔ حق نیز این راه را طی کند. عظمت حج در دعا‌های ماه مبارک رمضان بسیار چشمگیر است. به نظر می‌رسد که خداوند متعال می‌خواهد ضیافت خود را در طی چندان ماه تمام کند که آغاز ضیافت، شهرالله (ماه مبارک رمضان) و پایان آن ذیحجه است. پس حج نیز همانند روزه، ضیافت خداست و حاجیان ضیوف‌الرحمن. تعبیر «ضیافت» که در صوم و حج آمده، از روایات گرفته شده است. یکی از برجسته‌ترین دعا‌های ماه مبارک، طلب حج است. آن‌هم حج مکرر: **«وارزقنی حج ینک الحرام، فی عامی هذا و فی کل عام**، خدایا، زیارت خانه خود را در امسال و همه سال، تصمیم فرما».

ضیافت دو مرحله دارد: ۱- آن‌که میهماندار به میهمان می‌گوید، چیزی بخوای؟ ۲- میهماندار آنچه را که میهمان می‌خواهد، به او می‌دهد. اما میهمان میهماندار که طلب خداست، به بندگان صالح خود دستور می‌دهد: «از من حج طلب کنید» آنگاه در مراسم و مناسک حج خواسته‌ها را عطا می‌کند. آنگاه در «طلب» نیست، سخن از «عصااست» آنجا نمی‌گوید. از من بخواه، بلکه خواسته‌ها را عطا می‌کند. اگرچه هر خواسته و عطایی به همه آمیخته شده و هر مرتبای از عطا خواسته‌ای را هم به همه دارد. او کسی است که: **«لا تزیهه کثرة المطل، الا جودا و کرما»** انسان هر چه از خدا دریافت کند، تشنهٔ تیر می‌شود. نمی‌داند از خدا چه بخواهد، چون نمی‌داند که در دستگاه خدا چه هست، وقتی زخمی ناشان داند چروایی را از پشت پرده سوال تولید می‌شود و درخواست ظهور می‌شود. هر مرحله‌ای از عطا و بخشش، مرتبهای از درخواست است و خواهش را در انسان زنده می‌کند؛ و آدمی با درخواست و خواهش، مرحله تازه‌تری را از خدا درخواست و دریافت می‌کند. وقتی مرحله بالاتری را دریافت کرد، عطش او بیشتر می‌شود و حق جدیدتری طلب می‌کند.

او مواردی که طمع زیاد می‌شود، همین معارف و علوم الهی است. به همان اندازه که طمع در مادیات است، معارف همان قدر بد است که طمع در دنیا و مسائل مادی است: **«یدعون ربهیم خوفاً و طمعاً»**. هر چه خوف و طمع و دعا و دعوت بیشتر، خواص و تقرب نیز برتر شود.

بود. خداوند هر اندازه به بنده سالک مرحمت کند، در سوال تولید می‌شود و برابر این سوال پاسخ جدیدی را خدا عطا می‌کند و آن پاسخ جدید همان ترقی است. اینکه می‌گویند خدا هر چه ببخشد، از خزانه‌اش کم نمی‌شود و هر چه ببخشد، چون در کرمش بیشتر می‌شود، برای آن است که هر چه ببخشد ظاهرش، شرح صدر، و درخواست سالک صالح بیشتر می‌شود و وقتی درخواست او بیشتر گردد، عطا یا بیشتری نصیبش خواهد شد و وقتی عطایشان در باز درخواست بیشتر می‌شود و سرانجام در برابر درخواست بهتر و بیشتر، عطا افزوتری نصیب می‌شود. پس نه تنها با بخشش چیزی از مخزن خداوند کم نمی‌شود که بر آن افزوده می‌گردد؛ چون مخزن او بارزاده خداوند تأمین می‌شود و اراده خدای نهایت است.

در مرحله دیگری از ضیافت، در ماه رمضان، به ما دستور داده شده که زیارت بیت‌الله الحرام، حرمین شریفین و اعتاب مقدس را مسألت کنیم؛ و آنجا که ولایت، جزو ارکان حج است، در دعا‌ها نیز ذکر هم کرده‌اند. امام سجاد(ع) عرض می‌کند: **«و لا تخلئی من تلک الموافق الکریمه و المشاهد الشریفه»**. خدایا، مبدا جای من در مشاهد شریفی‌ها را بداند؛ در میهمانها عالی‌نابر این نیست که میهماندار به میهمان بگوید از من چه چیزی را درخواست کن؛ هر چه حاضر کردی، میهمان می‌پذیرد. میهمان تابع سفره صاحبخانه است؛ اما در میهمانها الهی و معنوی، صاحبخانه به میهمان می‌گوید از من چه چیزی را درخواست کن؛ هر چه بخوای، می‌دهم؛ ولیکن اینها را بخواه: «زیارت خانه حرم‌سول خدا» و مشاهد مشرفه». اینها کیفیت ضیافت ماه میهمان است که زمینه ضیافت حج را فراهم می‌کند.

حج، فرار الی الله است

«فرار الی الله» در همان حج دانسته‌اند که سیر کندید به سوی خدا. این گونه است که انسانها به بیعت و سیر کنندید و خدا و آیات الهی را می‌بینند: **«فانما نزلوا لوفقه جبه الله»**، لیکن همین انسان که به هر سمت رو کند، چهرهٔ «اهی را می‌بیند، ممکن است به جایی برسد که با خطاها احاطه بشود و «اینما تو لواقم و جبه الشیطان» شود!

◆◆◆

حج به عنوان «فرار الی الله» مطرح شده است؛ یعنی حج‌گزار همین که قصد حج یا عمره را دارد، سیرش به طرف خداست و از این یعنی اعتماد به خدا و دیگر هیچ. اگر کسی به خود یا همرا هاش متکی باشد، فرار به غیر خدا کرده است

◆◆◆

بدیهی است که انسان حدود و حریم خود را خود می‌سازد؛ پس اگر راه‌گانه‌راه طی کند، اطراف خویش را معلوم از سیرش، مار و عقرب کرد است و به هر سمت بنگرد، شیطان و مار و عقرب می‌بیند و قرآن کریم فرمود: اینان کسانی هستند که گناهانشان آنها را احاطه کرده و در کام خود فرو برده است؛ و راه توبه بر چنین کسانی بسته است. اگر گناه در بیرون دروازه قلب باشد، آدمی می‌فهمد که بد می‌کند و احتمال توبه در او هست، لیکن اگر این گناهان از درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

دیگر نمی‌بیند و نمی‌فهمد که بد می‌کند و حتی بد را بد و خوب را بد می‌پندارد؛ و این خوب و بد را نمی‌فهمد. معلوم می‌شود که: «و انما متسلکوا و تب علیها» مسألهٔ «پزیکهر» می‌باشد. هم به حال شیطان و هم به مقتصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

دیگر نمی‌بیند و نمی‌فهمد که بد می‌کند و حتی بد را بد و خوب را بد می‌پندارد؛ و این خوب و بد را نمی‌فهمد. معلوم می‌شود که: «و انما متسلکوا و تب علیها» مسألهٔ «پزیکهر» می‌باشد. هم به حال شیطان و هم به مقتصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

بدیهی است که انسان حدود و حریم خود را خود می‌سازد؛ پس اگر راه‌گانه‌راه طی کند، اطراف خویش را معلوم از سیرش، مار و عقرب کرد است و به هر سمت بنگرد، شیطان و مار و عقرب می‌بیند و قرآن کریم فرمود: اینان کسانی هستند که گناهانشان آنها را احاطه کرده و در کام خود فرو برده است؛ و راه توبه بر چنین کسانی بسته است. اگر گناه در بیرون دروازه قلب باشد، آدمی می‌فهمد که بد می‌کند و احتمال توبه در او هست، لیکن اگر این گناهان از درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

◆◆◆

مکه وقتی از کنار مجلس تعلیم کتاب و حکمت پیامبر اکرم (ص) می‌گذشتند، گوشهای خود را با انگشتانشان می‌بستند تا مبدا کلام نورانی قرآن به گوششان برسد؛ چون حرفهای آن حضرت را سحر می‌پنداشتند و اسطوره می‌نگاشتند.

یکی از بازترین مصادیق سیر الی الله، سفر حج است. گرچه در همه جا می‌توان خدا را عبادت کرد؛ از ضیوف الرحمن شد، ولیکن ذات اقدس الهی، بعضی از مکانها و زمانها را برای ضیافت و پذیرایی، مشخص و آماده فرموده است؛ مانند حج و روزه. پس چون خدا همه جا هست، سیر الی الله به معنای سیر زمانی یا مکانی نخواهد بود. خدا در هر زمان و در هر زمین و در همه جا هست: **«هو الذی فی السماء و فی الارض»**، «به طوره حاضر حج سِر خاصی خواهد داشت که فرار الی الله به آن تفسیر شده است و فرار الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

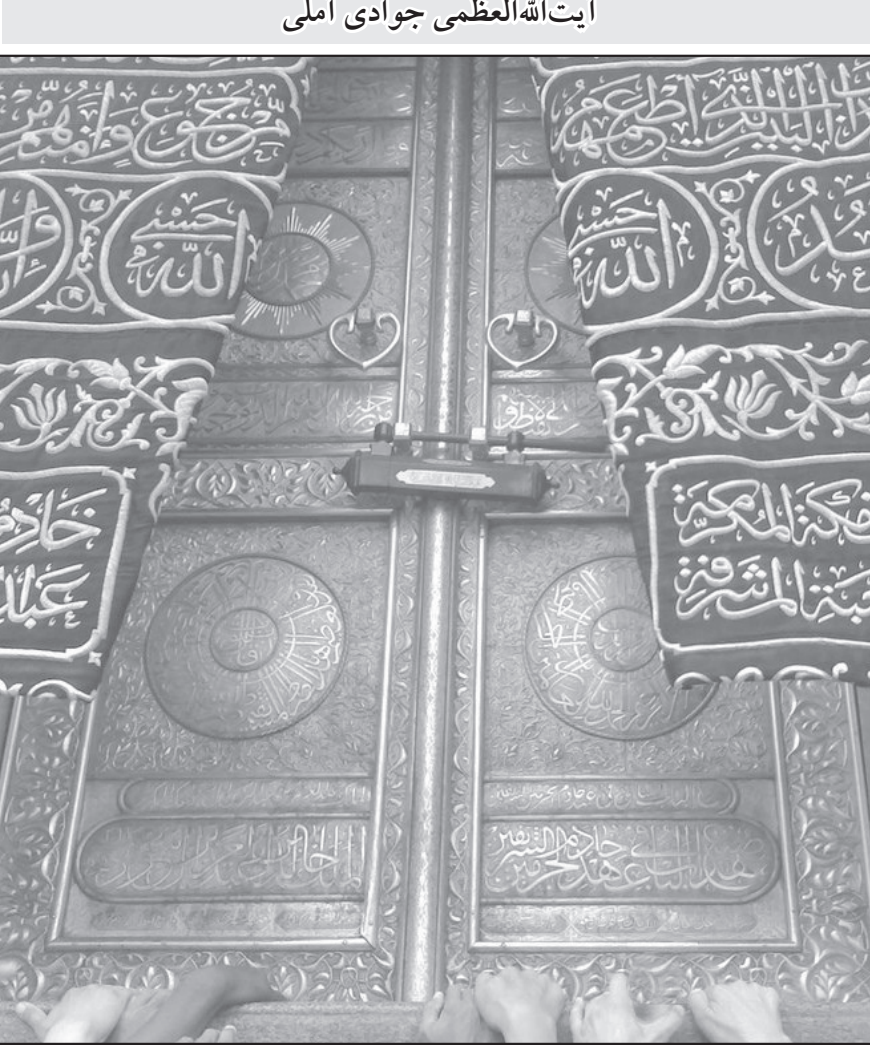
حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

مکه وقتی از کنار مجلس تعلیم کتاب و حکمت پیامبر اکرم (ص) می‌گذشتند، گوشهای خود را با انگشتانشان می‌بستند تا مبدا کلام نورانی قرآن به گوششان برسد؛ چون حرفهای آن حضرت را سحر می‌پنداشتند و اسطوره می‌نگاشتند.

یکی از بازترین مصادیق سیر الی الله، سفر حج است. گرچه در همه جا می‌توان خدا را عبادت کرد؛ از ضیوف الرحمن شد، ولیکن ذات اقدس الهی، بعضی از مکانها و زمانها را برای ضیافت و پذیرایی، مشخص و آماده فرموده است؛ مانند حج و روزه. پس چون خدا همه جا هست، سیر الی الله به معنای سیر زمانی یا مکانی نخواهد بود. خدا در هر زمان و در هر زمین و در همه جا هست: **«هو الذی فی السماء و فی الارض»**، «به طوره حاضر حج سِر خاصی خواهد داشت که فرار الی الله به آن تفسیر شده است و فرار الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج، ضیافت خداست



بازگو شده‌است؛ یعنی حج‌گزار، همین که قصد حج یا عمره را دارد، سیرش به طرف خداست و سیر به طرف خدا، یعنی همین انسان که به هر سمت رو کند، چهرهٔ «اهی را می‌بیند، ممکن است به جایی برسد که با خطاها احاطه بشود و «اینما تو لواقم و جبه الشیطان» شود!
زائر خانه خدا و مسافر سفر حج، باید از غیر خدا ببرد و به خدا وصل شود و از همان قدم اول تهیه مقامات، باید چنین باشد. کسی که می‌خواهد لباس احرام تهیه کند، باید مالش را تطهیر و صیتمانه اش را تنظیم و از بستنای خود خداحافظی کند؛ چرا که زائر خانه خدا در همه حالات، با خداست و سیر او «فی الله»، «الی الله»، «مع الله» و «بالله» است؛ اینکه در دعا‌های حج آمده‌است: «بسم الله و بالله و بی سبیل الله و علی ممل رسول الله»، «ناظر به همین است که این کار به نام خدا و در راه خدا و با ملت خدا و در سنت رسول خدا» آغاز می‌شود.

حج سیر خدای و انفسی
سفر حج را سبک نشماریم و احساس کنیم به مقصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

دیگر نمی‌بیند و نمی‌فهمد که بد می‌کند و حتی بد را بد و خوب را بد می‌پندارد؛ و این خوب و بد را نمی‌فهمد. معلوم می‌شود که: «و انما متسلکوا و تب علیها» مسألهٔ «پزیکهر» می‌باشد. هم به حال شیطان و هم به مقتصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

دیگر نمی‌بیند و نمی‌فهمد که بد می‌کند و حتی بد را بد و خوب را بد می‌پندارد؛ و این خوب و بد را نمی‌فهمد. معلوم می‌شود که: «و انما متسلکوا و تب علیها» مسألهٔ «پزیکهر» می‌باشد. هم به حال شیطان و هم به مقتصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

دیگر نمی‌بیند و نمی‌فهمد که بد می‌کند و حتی بد را بد و خوب را بد می‌پندارد؛ و این خوب و بد را نمی‌فهمد. معلوم می‌شود که: «و انما متسلکوا و تب علیها» مسألهٔ «پزیکهر» می‌باشد. هم به حال شیطان و هم به مقتصد که رسیدیم؛ مقصود را در مقصد یافتیم و باز گشتیم و وقتی برکنشیم، سیر ما من الحق الی الخلق باحق»؛ او خواهد بود و این سیر گر چه سیر باحق و آفاقی است؛ اما نفسی رانیز به همراه دارد. وقتی میهمان حق شدید، درک می‌کنید که: «هو منکم انکما کتمتم…» در این هنگام است که حاجی با توارنیت درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

بدیهی است که انسان حدود و حریم خود را خود می‌سازد؛ پس اگر راه‌گانه‌راه طی کند، اطراف خویش را معلوم از سیرش، مار و عقرب کرد است و به هر سمت بنگرد، شیطان و مار و عقرب می‌بیند و قرآن کریم فرمود: اینان کسانی هستند که گناهانشان آنها را احاطه کرده و در کام خود فرو برده است؛ و راه توبه بر چنین کسانی بسته است. اگر گناه در بیرون دروازه قلب باشد، آدمی می‌فهمد که بد می‌کند و احتمال توبه در او هست، لیکن اگر این گناهان از درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

بدیهی است که انسان حدود و حریم خود را خود می‌سازد؛ پس اگر راه‌گانه‌راه طی کند، اطراف خویش را معلوم از سیرش، مار و عقرب کرد است و به هر سمت بنگرد، شیطان و مار و عقرب می‌بیند و قرآن کریم فرمود: اینان کسانی هستند که گناهانشان آنها را احاطه کرده و در کام خود فرو برده است؛ و راه توبه بر چنین کسانی بسته است. اگر گناه در بیرون دروازه قلب باشد، آدمی می‌فهمد که بد می‌کند و احتمال توبه در او هست، لیکن اگر این گناهان از درون به بیرون اید پیدا کنند، زمینه اناراهه الهی ابرقند الی اطلاع علی الانته» (فراهم گشته است.

◆◆◆

معارف

مکه وقتی از کنار مجلس تعلیم کتاب و حکمت پیامبر اکرم (ص) می‌گذشتند، گوشهای خود را با انگشتانشان می‌بستند تا مبدا کلام نورانی قرآن به گوششان برسد؛ چون حرفهای آن حضرت را سحر می‌پنداشتند و اسطوره می‌نگاشتند.

یکی از بازترین مصادیق سیر الی الله، سفر حج است. گرچه در همه جا می‌توان خدا را عبادت کرد؛ از ضیوف الرحمن شد، ولیکن ذات اقدس الهی، بعضی از مکانها و زمانها را برای ضیافت و پذیرایی، مشخص و آماده فرموده است؛ مانند حج و روزه. پس چون خدا همه جا هست، سیر الی الله به معنای سیر زمانی یا مکانی نخواهد بود. خدا در هر زمان و در هر زمین و در همه جا هست: **«هو الذی فی السماء و فی الارض»**، «به طوره حاضر حج سِر خاصی خواهد داشت که فرار الی الله به آن تفسیر شده است و فرار الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

◆◆◆

◆◆◆

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

عده‌ای از اصحاب و شاگردان ائمه به کشف و شهود الی الله این است که انسان ماسوی الله را ترک کند و الله را طلب نماید. آری یکی از اسرار حج ترک ما سواي خدا و طلب خداست و کسی که حج را به قصد تجارت، شهرت یا دیگر اهدافها انجام دهد، فرارش «الی الله نیست، بلکه فرار «من الله» کرده است، همان گونه که جهاد «من الله» داریم و جهاد «فی الله» آنچه در قرآن آمده، **«والذین جاهدوا فینا لنهذبهم سینا»** است و در مقابل، دعای جهاد «عن الله» دارند و از خدا رو گردانند. به خود و ما و شهرت و جاه متکی و وابسته هستند، از این روست که جهادشان «عن الله» است، قهری است که راه را هم کم می‌کنند؛ چون

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

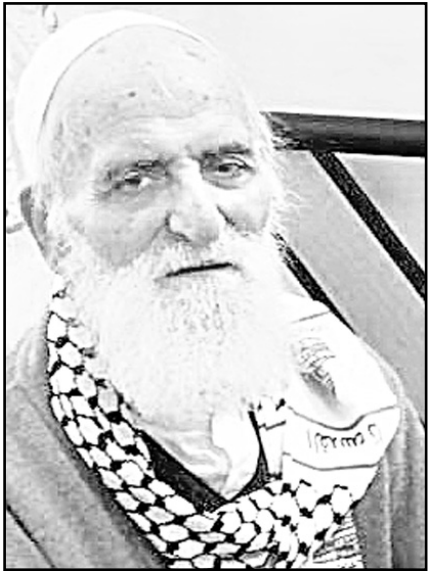
حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قرآن کریم مطرح و

حج به عنوان «فرار الی الله» در قر

ترجیم

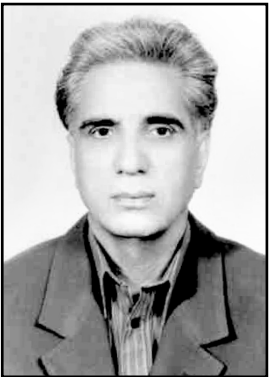
اَنَّا لله و اَنَّا اليه راجعون
مراسم نکوداشت



مجاهد نستوه و چریک پیر مبارزه با طاغوت و قهرمان ۶۰ سال مقابله با صهیونیست‌ها، در سن ۸۸ سالگی دعوت حق را لَئیک گفته به دیار باقی شتافت.

مرحوم مغفور **حجت‌الاسلام والمسلمین** آقای **شیخ مصطفی رهنما** روحانی حق طلبی که سراسر زندگی پرشور و پرتیش خود را صرف آزادی محرومان و مستضعفان و مسلمانان تحت ستم منطقه غرب آسیا کرد و با قلم و قدیم و با بَدل جان و همه زندگی خود، مبارزه‌ای خستگی ناپذیر را برای آرمان باشکوه آزادی قدس شریف سامان داد و هرگز از بیان حقّ و تلاش برای کشف حقیقت و تشویق جوانان برای پیمودن راه نجات از پای ننشست، عاقبت با ضعف و بیماری حاصل از آسیب‌های ناشی از شکنجه و زندان‌های مداوم دوران ستمشاهی، اَمّا مقاوم و رشید، به جوار موالیان خویش هجرت کرد. روحش شاد و راهش پر رهرو باد. برای بزرگداشت این پیر مجاهد، مجلس یادبودی بر گزار می شود و از همه دوستانِاران آن مرحوم و راه او برای شرکت در آن دعوت می گردد.

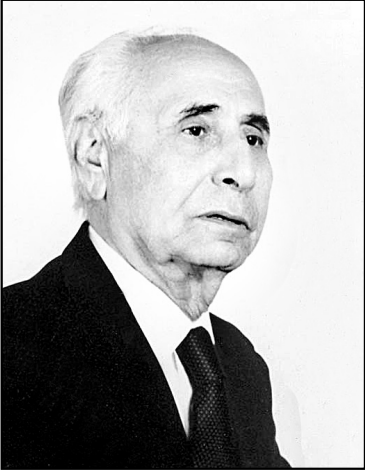
مکان: مسجد امام صادق علیه‌السلام، میدان فلسطین زمان: دوشنبه ۱۵ مهر ۱۳۹۲ ساعت ۱۵ تا ۱۷ دبیرخانه کنفرانس بین‌المللی حمایت از انتفاضه مردم فلسطین – جمعیت حامیان آزادی قدس شریف – مرکز مطالعات فلسطین وابسته به کمیته حمایت از انقلاب اسلامی مردم فلسطین – جمعیت دفاع از ملت فلسطین –مجمع سازمان‌ها و فعالان حامی آزادی قدس شریف، شهرداری تهران و جمعی از اشخاص، گروه‌ها



با دلی آزرده و دردمند و در نهایت تأسف درگذشت شادروان مهندس منصور عالم‌زاده‌انسانی والا و آزاده را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ترحیمی از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳/۷/۹۲ درمسجدنورواقع درمیدان جهاد(فاضلی) بر گزار می گردد. حضور شما بزرگواران در مراسم مذکور موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد بود. همسر و فرزندان: آزاده سروش –رامین و شاهین عالم‌زاده برادران و خواهران: محمدرضا –هادی – مهدی –بتول و سرور عالم‌زاده خانواده‌های: عالم‌زاده –سروش –صابونچی –مدنی – بلوچ – علم بیگی –بیات – مختاری – اقوامی –اخوان – توفیق – پورداد – صداقت – حسن‌زاده و سایر بستگان.

از شمار دو چشم یک تن کم

وز شمار خرد هزاران بیش



باانده‌بسیار درگذشت «مهندس سیدحسین مدرس» فارغ‌التحصیل دانشکده‌فنی دانشگاه تهران،مدیرکل اسبق وزارت راه و شهرسازی و کارشناس رسمی دادگستری را به اطلاع خویشان، بستگان و دوستان می‌رسانیم. به خواست آن روح پاک هزینه مراسم، صرف امور خیریه خواهد شد.

همسر: بانو صدیقه قوام صدوقی
فرزند: مهندس احمدرضا مدرس و خانواده‌های: مدرس –قوام صدوقی –فرمند و خانواده‌های وابسته

آگهی تصمیّمات شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۴۲۷۱ و شناسه ملی ۱۰۱۹۱۹۱۱۹۱۷۱ طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۰/۵/۲۶ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۶/۱۹ واصل گردید:
اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
علیرضا ضیغمی به ش ملی ۰۵۳۲۷۹۰۴۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و علی زیار به ش ملی ۰۴۵۰۰۶۷۸۷۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و سیامک شیخ مقدس به ش ملی ۰۰۴۶۶۹۳۳۲ و عباس علی جعفری نسب به ش ملی ۱۲۸۵۵۵۲۷۲۵ و محمدعلی پیشاهنگ به ش ملی ۲۲۹۵۸۹۲۷۳۲ و محمدعلی علمانی به ش ملی ۰۳۸۰۸۳۴۰۳۰ و محمدرضا دانش‌فر به ش ملی ۵۸۹۹۷۹۱۳۹۱ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره و جعفر مدنی‌زادگان به ش ملی ۱۸۱۸۷۹۴۷۸۰ و محمد فرخ به ش ملی ۰۰۴۶۵۴۵۳۳۶ و سیدعلی میرحسینی به ش ملی ۰۰۴۶۲۶۸۱۲۱ و حبیب‌اله مشهیدی به ش ملی ۰۰۵۰۳۲۱۴۵۰ به سمت اعضای علی‌البدل هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۳۱۷۳۵۰-۰۴/۹۱۸۴ م/الف

آگهی تغییرات شرکت توسعه و مدیریت انرژی پارسیان سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۸۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۹۱۶۹۸ به استناد صورتجلسه مصوبه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۳ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:
بموجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۳ سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۵۱/۰۰۰/۰۰۰ سهم بانام ۱/۰۰۰ ریالی و ۴۹۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم بی‌نام ۱/۰۰۰ ریالی که تماماً پرداخت شده از طریق نقدی تامین گردیده افزایش یافته و مبلغ ۹۹/۹۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بموجب گواهی شماره ۲۶۰/۹۲/۲۲۱ مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۲ بانک پاسارگاد شعبه چیذر پرداخت گردیده است و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ ۹۲/۵/۱ تکمیل امضاء گردیده است.
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۳۴۱۱۳۶-۵/۰۱۹۸ م/الف

آگهی تغییرات شرکت توسعه اقتصاد آینده‌سازان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۸۷۰۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۸۱۷۷۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۲/۰۲/۲۳ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:
اعضا هیات مدیره به قرار ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: غلامرضا حیدری کردزنگنه به شماره ملی ۴۸۱۹۷۴۷۵۵۱ و محمد حمزه‌لو به شماره ملی ۰۰۶۷۵۱۴۷۴۱ و سعید حسنی به شماره ملی ۰۰۷۳۹۱۹۸۱۰

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۳۴۵۳۵۷-۵/۰۱۹۹ م/الف

ترجیم

باز گشت همه به سوی اوست
باقلی آکنده از درد و اندوه پرواز ملکوتی همسر مهربان و مادر عزیزمان بانو حاجیه خانم منیرالسادات محسنیان را به اطلاع می‌رسانیم.
به همین مناسبت مجلس ختم آن مرحومه در روز یکشنبه ۱۳۹۲/۷/۱۴ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ عصر در مسجدالغدیر واقع در بلوار میرداماد بر گزار می‌گردد و نیز روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۷/۱۵ از ساعت ۱۰ الی ۱۱/۳۰ صبح در مسجد امام علی(ع) واقع در میدان شوش – خیابان صابونیان – خیابان کاخ جوانان بر گزار میگردد.
حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
خانواده‌های: جاوردی – محسنیان – مرتضوی – یزدانی – روشنائی‌فر و سایر بستگان و آشنایان

جناب حاج آقای اسماعیل رجبعلی جاوردی
با نهایت تأسف و تألم درگذشت همسر گرامیتان مرحومه مغفوره حاجیه خانم محسنیان را به جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض می‌نمایم، شادی روح آن مرحومه، سلامتی و بقا ع عمر جنابعالی و خانواده محترمتان را از درگاه ایزدمنان مسئلت می‌نمایم.
مجلس ختم آن مرحومه در روز یکشنبه ۱۳۹۲/۷/۱۴ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ عصر در مسجدالغدیر واقع در بلوار میرداماد بر گزار می‌گردد و نیز روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۷/۱۵ از ساعت ۱۰ الی ۱۱/۳۰ صبح در مسجد امام علی(ع) واقع در میدان شوش – خیابان صابونیان – خیابان کاخ جوانان بر گزار خواهد گردید..

شرکت بلور و شیشه اصفهان

یادبود

بنام خدا

سالهاسست که رنج نبودنت را با یاد خاطرات خوش بودندت تاب آورده‌ایم. ۱۲ مهر ۹۱سال از درگذشت عزیز دلمان دکتر مهدی طرقي می‌گذرد.
یادش را گرامی می‌داریم.
تسرين – دکتر علی – نیلوفر

تسلیت

بقا مختص ذات پروردگار است

خانواده‌های محترم عالم‌زاده –سروش – علم بیگی

درگذشت شادروان مهندس منصور عالم‌زاده را حضور سروران گرامی و بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز از سورت رفته علو درجات الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی را از ایزد منان خواهیم‌تباریم.
هیئت مدیره و پرسنل شرکت شیمی و پتروشیمی ایران

تیمان دتی برآسمان و پشانی برآورد

مجالس ترحیم را با تاج گل‌های همیشه بهار به نفع ایثارم شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نوتولان یتیم شمره آن خواهد بود.

موسیرخیزت فاطمه زهرا

دفتر مرکزی میدان نیواران: ۲-۲۲۸۴۴۷۱۰۲
سفارش تاج گل ۲-۲۰۴۱۰۲۶۳ همراه ۳۵۸۲۷۱۲-۰۹۱۲
سپاه پاکد ملن ۰۹۳۴۴۷۱۰۲-۰۹۳۴۴۷۱۰۲
سایه پیام کورته ۲۷۵-۲۰۰۷۵

www.Fatemehzahra.org

جناب آقای مهندس ناصر بابازاده خراسانی مدیرعامل محترم شرکت ماهدشت با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده،از درگاه ایزدمنان برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

آباد راهان پارس – توسعه راههای ایران

همکار گرامی

جناب آقای مهندس مهدی شاهرخی بدینوسیله درگذشت تأسف بار خواهر گرامی تان را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم علودرجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان شکیبایی آرزو می‌کنیم. هیئت مدیره و کارکنان شرکت ناتاوست شیمی

جناب آقای مهندس ناصر بابازاده ریاست محترم هیئت مدیره شرکت سیمان تیس چابهار غم‌بی پایان درگذشت فرزند دلبدتان قابل توصیف نیست. مصیبت وارده را – به حضور جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز سفر کرده روحی شاد و آرام در جوار ایزدمنان آرزو می‌کنیم. هیئت مدیره، مدیرعامل و کارکنان شرکت سیمان تیس چابهار (سهامی خاص)

جناب آقای مهندس سیف‌الله فرزانه قائم مقام رئیس سازمان و مدیرکل سازمان میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری مازندران باقلبی مالا مال از غم و اندوه، هجرت جانسوز و دلخراش فرزند عزیز تان آقای حسین فرزانه‌را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می‌کنیم ما را در غم‌تان شریک بدانید.
از طرف هیئت مدیره‌های جامع واحدهای پذیرایی بین راهی کشور (مازندران – هراز – سوادکوه – جهان‌مورا – کندوان – کناره) آمل – غلامعلی صادقی لاریجانی

آگهی تغییرات شرکت گسترش صنایع انرژی آذر آب سهامی عام به شماره ثبت ۳۵۸۵۷۸ و شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۵۵۶۳۴۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۲۷ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:
– ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۱/۹/۳۰ به تصویب رسید.
– موسسه حسابرسی اندیشگران پویا به شماره شناسه ملی ۱۰۶۲۰۱۸۵۰۴۶ به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مالی کوشامش به شماره شناسه ۱۰۱۰۰۴۳۴۱۱۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۰۹/۳۰ انتخاب شدند.
– روزنامه‌های کثیرالانتشار اطلاعات و همشهری جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۳۳۱۸۶۳-۵/۰۱۹۰ م/الف

آگهی تغییرات شرکت فرش پارس شرکت سهامی عام به شماره ثبت ۱۵۲۵۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۳۴۴۰۵۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۲/۰۳/۲۶ آقای حسین عبّدی به کدملی ۲۸۷۴۴۵۰۵۲۱ به نمایندگی از شرکت کشت و صنعت اکباتان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۴۷۳۰۰ به جای آقای سعید مسرور به سمت عضو هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره انتخاب گردیدند و امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک سفته و بروات و قراردادها با امضا متفق رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۰۳۲۸۴۶۲-۵/۰۱۸۷ م/الف



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت، علو درجات و جوارح

خانواده محترم:

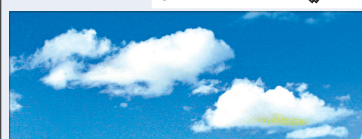
با عرض تسلیت آردی سرگشته‌ای برای بنیاد خیریه سپهر

از درگاه خداوند متعال برای آن روح در جنت مغفرت،



وقتی همه اعضای خانواده به خاطر شرایط خاص یک نفر دچار بحران می‌شوند طبیعی است که به عنوان زن و شوهر، رابطه زناشویی تان را فراموش کنید و همه توجهتان را معطوف به نیازهای فرزندتان کنید. فرض کنید فرزندتان مشکل اختلال در یادگیری دارد. او نیاز به وقت و انرژی و توجه پدر و مادرش دارد. وقتی همه نگرانی و دغدغه شما و همسر تان مشکلات و نیازهای فرزند تان تان باشد دیگر فرصتی برای فکر کردن به خودتان و همسر تان ندارید. اما واقعیت این است که در این نوع بحران‌ها و درگیری‌ها شما باید بیشتر به ارتباط زناشویی تان اهمیت بدهید.

در صفحه ۶ بخوانید



با اشتیاق تمام به سویت آمدم، و با اعتماد، دست امید به دامن تو زدم، و دانستم که کوه خواسته‌های من، پیش تو انگری تو، کوچک است، و انبوه چشمداشت من از تو، در برابر رحمت‌های تو اندک؛ گنجایش لطف تو بیش از نیاز خواهندگان است، و دست بخشش تو بالاتر از همه‌ی دستان... مرا از خودت ناامید مساز، و رشته‌ی پیوند من با خودت را مگسل، و در این نیاز که اکنون از تو می‌خواهم، و هر نیاز دیگر، مرا به دیگران حواله مکن.

و پیش از آن که از این جابر خیزم، خود، برآوردن خواسته‌ام را بر عهده بگیر، و با آسان کردن سختی‌ها بر من، نیازم را برآورده ساز و مرا به خواسته‌ام برسان، و در هر کار، آنچه خیر من در آن است، برایم مقدر فرما.

خدایا، بر محمد و خاندانش درود فرست؛ درودی پیوسته و بالنده؛ بی‌گسست و بی‌پایان، و این درود را یاری رسان من و وسیله‌ی برآمدن حاجتم گردان، که تو کارگشای نیکو خصالی.

دعای سیزدهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه‌خوانان)

khanevadeh @ ettefaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱



اعتماد، حریم خصوصی و مراقبت در دوران نوجوانی

صفحه ۷

آن را حل نمی‌کرد، ولی چون به خود تلقین نکرده بود که مسأله غیر قابل حل است، بلکه برعکس فکر می‌کرد باید حتماً آن مسأله را حل کند سرانجام راهی برای حل مسأله یافت.

یک زندانی که قصد فرار داشت بطور مخفیانه خود را در یکی از اتاقک‌های قطار جا داده بود و بعد از حرکت فهمید در یخچال قرار دارد. زندانی مطمئن بود که در طی چندین ساعتی که در یخچال قرار گرفته منجمد خواهد شد. مسئولین قطار بعد از رسیدن به مقصد مشاهده کردند که زندانی یخ زده و مرده است. این در حالی بود که یخچال قطار خاموش بود!

شخص زندانی به خود تلقین کرده که منجمد خواهد شد و این تلقین برای او حکم یک تصویر ذهنی مطابق با افکار او داشت و همین باعث شد که بدنش به تبعیت از ذهن، واقعاً سرما را حس کرده و کم‌کم منجمد شود!



در واقع تو موفق شدی یکی از مسائل غیر قابل حل ریاضی در دنیا را حل کنی که هیچکدام از ریاضی‌دانان قرن از پس حل آن برنیامده بودند! اگر دانشجوی این موضوع را می‌دانست احتمالاً

قدرت خارق العاده تلقین

دانشجویی سر کلاس ریاضی خوابش برد. وقتی که زنگ را زدند بیدار شد و با عجله دو مسأله را که روی تخته سیاه نوشته بود یادداشت کرد و به خیال اینکه استاد آنها را به عنوان تکلیف منزل داده است به منزل برد و تمام آن روز و آن شب برای حل آنها فکر کرد. هیچ یک را نتوانست حل کنند، اما تمام آن هفته دست از کوشش برنداشت.

سرانجام یکی را حل کرد و به کلاس آورد. در ابتدای شروع کلاس رو به استاد کرد و گفت: مسأله‌های هفته گذشته خیلی دشوار بود. من به سختی توانستم یکی از آنها را حل کنم. اما در مقابل این جمله با شگفت زدگی استاد مواجه شد. استاد به کلی مبهوت شد و گفت:

این دو مسأله دو نمونه از مسائل غیر قابل حل ریاضی بودند که در جلسه پیش به عنوان مثال مطرح شده بودند.



فراروی بم و ارگ بم قرار گرفت و به مناسبتی و به همراه گروهی خیر به بم رفته و خرابی و وحشتناک آن را دیدم گویی عزیزترین کسانم را از دست داده‌ام دیدگانم پر از اشک شد و آتی نفسم متوقف گردید. ادامه سفر ما در ایتالیا به شهر تاریخی و نیز مربوط می شود شهری که در چند ماهی از سال فرصت گردشگری در آن مهیا است و ماههای دیگر چنان شهر را آب فرا می گیرد که هیچ تنابنده‌ای نمی تواند در شهر مزبور زندگی کند.

در ایام اقامت در ونیز روزی در گشت و گذار از بازارهای ونیز به مجموعه‌ای از مغازه‌ها با به عبارتی مرکز خرید رسیدیم که قسمتی از آن مرتبط به فروش کیف و کفش مردانه و زنانه می شد و با توجه به فرا گرفتن چند واژه ایتالیایی در تهران از یکی از دوستانم به نام آقای مهدی طباطبایی که نمی دانم اکنون کجاست معنی بعضی کلمات از جمله قیمت ایسن کالا چقدر است؟ ارزان بدهید. من ایرانیم! و... را یاد گرفته بودم در یک مغازه مملو از کیف و کفشهای شکیل و زیبا قیمت کشی را که به نظرم جالب آمد از او پرسیدم. وی مبلغی را به لیر پول رایج ایتالیایی گفت که بسیار گران بود و من مدام با تکرار واژه (نونجسکتو) یعنی ارزان بده - می خواستم نظر او را به خواسته‌ام جذب کنم وی در ادامه این ارزانه‌خواهی من پرسید کجایی هستم؟ و من با افتخار گفتم (سونوپرسیانو) یعنی من ایرانی‌ام. مرد فروشنده اندکی به من خیره شد و واژه پرسیانو را تکرار کرد و سپس ناگهان من گفت امام رضا!

من با شنیدن نام امام رضا(ع) حیرت کردم و بلافاصله به نزدیکی از همراهانم که بهتر از من به زبان ایتالیایی آشنا بود و در مغازه دیگری در همان مجموعه حضور داشت رفته و موضوع را برای وی مطرح کردم و این مورد برای او هم جالب و بدیع بود بنابراین با هم به نزد آن مرد فروشنده رفتیم و او شرح داد که ۴۰ سال پیش یک مرد ایرانی مقیم ایتالیا به دنبال درگذشت همسر و فرزندانش آن هم در اثر یک حادثه رانندگی در شهر رم کلیه اموال خویش را می فروشد و به این شهر (ونیز) می آید و چون شغل او در ایران کفافی بوده و در حرفه تولید کفش مهارت داشته این مغازه را خریداری می کند و سالها در آن به تولید و فروش کفش و کیف می پردازد و براساس وصیتی که در دفتر شهرداری و بخشداری شهر ونیز به ثبت رسیده و صاحب مغازه به خاطر تعلق خاطری که به امام رضا(ع) داشته و اتفاقاً نام خود او هم رضا بوده ماحصل درآمد این فروشگاه را بعد از کاهش درآمدها و هزینه‌ها و دستمزدها وقف امام رضا(ع) نموده است. البته فروشنده ونیزی الاصل بود و در واقع موصی وی به شمار می رفت.

هنگامی که از فروشنده نام خانوادگی و نشانی و محل سکونت این ایرانی هموطن را پرسیدم او گفت از ذکر نام فامیلی او معذوراست و فقط می تواند عنوان کند که او مرد کهنسالی است که دائم السفر می باشد....

به راستی که امام رضا(ع) تا ونیز هم جای پا دارد.

طین قرآن در تودی خرابه‌های پمپئی در بخشش نام امام رضا (ع) در ونیز



امروز این هتل نوعی خرنجنگ است که این خوراکی به مذاق بچه‌ها خوش نیامد و سرآشپز هتل گفت مقادیری تخم مرغ در یخچال داریم که یکی از بچه‌ها به نام خانم شهششانی آمادگی خود را برای همکاری با سرآشپز جهت تهیه خاگینه و نیمرو و املت اعلام کرد و خلاصه نیمروی همراه با سالاد و نان غذای دلچسپی شد که بچه‌ها با میل و رغبت فراوان به تناول آن پرداختند و پس از صرف چای و قهوه و نسکافه گروه دانشجویی در حالی که ساعت ۳ بعدازظهر به وقت رم بود در شهر تاریخی پمپئی از اتوبوس‌ها پیاده شدند.

* آنچنان که در تاریخ آمده پمپئی شهری است که قدمت چندهزارساله دارد و در قرن دوم میلادی به واسطه آتشفشانی در کوه‌های همجوار شهر در زیر قشری از خاکستر به قطر ۷ متر مدفون می شود و ۲۰ هزار نفر از اهالی آن نیز همگی در لابلای شعله‌های آتش جان می‌بازند.

نقاطی از این شهر تاریخی که مورد بازدید قرار گرفت عبارت از مرقد آپولو - میدان بزرگ شهر به نام (فوروم) خانه دو برادر ثروتمند از اهالی پمپئی، نانواپی و بازار بزرگ شهر و موزه جالب و دیدنی آن بود.

هنگامی که از پمپئی دیدار می کردم یادارگ بم افتادم که در سال ۱۳۴۶ هنگامی که دوران آموزشی را در پادگان صفر ۵ کرمان در گروهان سپاهی دانش طی می کردم، فرصتی بدست آمد تا بعدازظهر روز پنجشنبه‌ای با مرحوم علی صنعتی یکی از به اصطلاح هم گروهانی‌های خود که اهل بم بود به شهر بم رفتیم و از نزدیک ارگ بم اثر تاریخی و ماندگار را دیدم و بعدها در سال ۱۳۸۲ هنگامی که در رخداد تلخ زلزله بم

به نام صاحب‌زمان(ع)، بشقاب حاوی گندم سبزه شده که پارچه شکلی دور آن تزیین شده بود و توسط یکی از همکلاسی‌های دانشکده به نام خانم نیره طالب‌جدی که نمی‌دانم اکنون در کجای این کره خاکی زمین حضور دارد و بادقت و ممارست بسیار از ایران آن را حفظ کرده بود جلوه‌ای خاص به تالار مزبور داد.

در این لحظه آقای فرخ مکر می‌نژاد سرپرست گروه که امیدوارم زنده و سلامت باشد از جیب خود یک مجلد قرآن کریم کوچکی درآورد و به من داد تا قبل از حلول سال نو سوره‌ای از آن را قرائت کنم همه بچه‌ها به ساعت‌های دستی خود نگاه می‌کردند و من شاداب و خرسند از این که این فرصت نیکو را یافته‌ام تا دور از ایران و خانواده و آشنایان خود اما در کنار دوستان و عزیزان و هم دانشکده‌ای‌های همسفر آغاز سال ۱۳۵۵ را با تلاوت آیاتی از قرآن مجید آن هم در کشوری دور از وطنم و در کنار یک اثر باستانی ماندگار و در برابر دیدگان حیرت‌زده گردشگران خارجی و کارکنان هتل که برخی از آنها ژاپنی بودند جشن بگیرم در وجودم نمی‌گنجیدم به هر حال پس از تلاوت قرآن، همه بچه‌ها یک صدا سرود ایران را که بنان روانشاد آن را با صدای دلنشین خود اجرا کرده بود با یکدیگر خواندند و با اعلام تحویل سال غریو شادی بچه‌ها سالن را تحت‌الشعاع قرار داد و همه به یکدیگر تبریک گفتند و سرپرستان آن‌ها خانم صمدی و آقای مکر می‌نژاد که نمی‌دانم اکنون کجایند هریک، به رسم ایرانیان به بچه‌ها عیدی دادند سکه‌های منقوش به نام حضرت صاحب‌الزمان(ع) و اسکناس رایج.

* وقت ناهار که فرا رسید اعلام شد که غذای

• حبیب‌الله کریمی

دانشکده علوم سیاسی و امور اجتماعی که در سال ۱۳۵۰ توسط گروهی از اساتید دانشگاه‌های ایران و با سرمایه‌گذاری خصوصی آنان ایجاد شده بود، هر سال به منظور آشنایی و دیدار دانشجویان گردش‌های جمعی برپا می‌کرد، که اهم آن‌ها مسافرت به کشورهای اروپایی بود و البته در این راستا مبالغی از دانشجویان علاقه‌مند جهت صرف هزینه‌ها اخذ می‌شد و بنابر مخارج تمام شده آن گردش‌ها که حداکثر با احتساب قیمت آن روزها از ۵۰ هزار ریال تجاوز نمی‌کرد، دانشجویان می‌توانستند با بهره‌مندی از امتیاز به سرزمین‌های ناشناخته سفر کنند و از نزدیک ویژگی‌ها و دیدنی‌ها و آثار تاریخی و باستانی آن‌ها را ملاحظه نمایند بر این اساس من هم که در سال ۱۳۵۴ چهارمین سال حضور خویش در دانشکده مزبور را طی می‌کردم همراه با گروهی از همکلاسی‌ها در روز ۲۹ اسفند ۱۳۵۴ پس از ۵ ساعت پرواز به شهر رم مرکز کشور ایتالیا وارد شدیم و در فرودگاه «لئوناردو داوینچی» به قصد حرکت به شهر رم پله‌های مستقر در کنار هواپیما را به سمت خروج از محوطه داخلی پرند مزبور درنوردیدیم.

در تالار انتقال مسافران به خاک ایتالیا، گروه ۶۰ نفری دانشجویان ایرانی در هنگام بررسی روادید‌ها با مشکل عدم ویزای ورود به ایتالیا مواجه شدند که این امر یکی از نابسامانی‌های دست‌اندرکاران راه‌اندازی مسافرت‌های برون‌مرزی دانشکده به حساب آمد. به طوری که ۴ ساعت از فرصت ورود دانشجویان به رم صرف تماس تلفنی و وساطت کارکنان سفارت ایران با مأموران مستقر در فرودگاه رم گردید و دانشجویان هم در این مرحله برای گذراندن وقت به سرودخوانی پرداختند و آهنگ‌هایی از قبیل ای ایران ای مرز پرگهر و همچنین ترانه‌هایی از غلامحسین بنان و داریوش رفیعی و... را زمزمه کردند که آن تعداد از مأموران انتظامی مستقر در فرودگاه رم که همراه با سگ‌های چابک و تیزدندان مراقب مسافران به اصطلاح مشکوک بودند وقتی این گونه صداقت و صمیمیت دانشجویان ایرانی را ملاحظه کردند با آن‌ها به شراکت پرداختند و موجب تشویق ایشان شدند.

* حدود ساعت ۱۲:۱۵ روز شنبه ۳۰ اسفند ۱۳۵۴ بچه‌ها از بندرنابل به سوی شهر تاریخی «پمپئی» عزیمت کردند و از لحظه حرکت دانشجویان در انتظار حلول سال نو دقیقه‌شماری می‌کردند. ساعت ۱۲:۴۵ بود که دانشجویان برای صرف ناهار به تالار ناهارخوری یک هتل ژاپنی راهنمایی شدند و در این مرحله که بیش از چند دقیقه به تحویل سال نو باقی نمانده بود هر کدام از بچه‌ها به سرعت از داخل ساک‌ها و کیف‌های خود وسایل هفت‌سین را که از تهران به همراه آورده بودند روی میز بزرگی که در وسط تالار غذاخوری مستقر بود با خوشی و سرور و نشاط خاصی چیدمان می‌کردند. سیر و سر که و سماق و سنجد و سیب و سکه منقوش

... سیمینا

دربند

این روزها اگر سری به سینماهای شهرتان بزنید، می‌توانید فیلم دربند را ببینید که از تازه‌های اکران و دارای موضوعی اجتماعی و آسیب‌شناسانه است. فیلمی به کارگردانی و نویسندگی پرویز شهبازی که در سال ۱۳۹۱ ساخته شده و تهیه‌کنندگی آن به عهده امیر سمواتی بوده است.



داستان این فیلم درباره دانشجویی است که با توجه به اینکه نگران مسایلی است که به آن‌ها علاقه دارد، وارد یک محیط جدید می‌شود و برایش اتفاقاتی می‌افتد. او که نمی‌تواند هنگام ثبت نام در دانشگاه خوابگاه بگیرد، به ناچار با دختر جوانی همخانه می‌شود که دانشجوی نیست و همین مسائلی را برای او ایجاد می‌کند.

این فیلم می‌خواهد بگوید که یک شخصیت چطور می‌تواند خودش را در این ماجراها حفظ کند و یا چطور ممکن است پایش بلغزد و اتفاقاتی برایش پیش آید که با توجه به مراقبت خودش و تربیت خانوادگی‌اش از آن‌ها سربلند بیرون آید. نازنین بیاتی، احمد مهرانفر، پگاه آهنگرانی، بهرنگ علوی، فریدالدین سماواتی بازیگران این فیلم هستند.

... گلشن

ننه دلاور



سالن حافظ از ۱۴ شهریور تا ۱۹ مهر ماه میزبان نمایش ننه دلاور است که هر شب ساعت ۲۰:۳۰ به مدت ۸۰ دقیقه به روی صحنه می‌رود. این نمایش روایت آدم‌هایی است که روزگار پرخطر جنگ را پشت سر گذاشته‌اند.

ننه دلاور اقتباسی از دو نمایشنامه آلمانی به اسم‌های بیرون پشت در و ننه دلاور است و قصه اصلی آن مواجهه این دو با آدم‌های امروز معاصر که در هر لحظه می‌تواند اتفاقات مختلفی برایشان رخ دهد. بازیگران این نمایش عبارت‌اند از: صابر ابر، هوتن شکیبا، سجاد تابش، آرش فضلعلی، مرجان وزین‌پو، پوری قاسمی، امید سلیمی، محمود نصیری، ساناز رضاییان، سمانه امیری، محمد حسین محمدیان، سهیل عبدی، شکیبا قبادی، ملیکا بتو، عماد محمدی، بنیامین پیروانی، بهنام خرم‌نیک، فروغ محمدی، میلاد آریافر و پاریس عزیزی‌نژاد، پامیدا عزیزی‌نژاد، فرانک جلیلی، کیانا کیانی، مینا تنها. نویسنده و کارگردان ننه دلاور سجاد افشاریان است و برای تماشای آن باید بلیط ۲۰ هزار تومانی‌اش را از خیابان حافظ، خیابان استاد شهریار، و روبروی تالار وحدت، سالن حافظ تهیه کنید.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

آخر هفته‌های پاییزی وقت خوبی برای لذت بردن از زیبایی طبیعت و لطافت هوا است. بنابراین بد نیست فرصتی برای با هم بودن و گشت و گذار خانوادگی‌تان فراهم کنید و سری به گوشه و کنار شهر بزنید. اگر هنوز برنامه‌ای برای این وقت فراغت ندارید، ما چند پیشنهاد به شما می‌دهیم که ممکن است به کارتان بیایند.

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانند.. با این همه از دورهم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای

کوچک شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی شان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

رودابه کمالی

می اسکارلت را می شناسم

● اندیشه مفیدی

آخرین اتاق ته راهرو سمت راست کلاس ما است. در که باز می شود، دو ردیف مانده به آخر سمت چپ، آخرین صندلی، صندلی من است. نیمکت های کلاس ما چهار نفره است و من کنار دیوار می نشینم. چون مدرسه نزدیک خانه مان است با بعضی از بچه ها همسایه هستیم. درست ردیف اول کنار دیوار، سمت راست شیمیا می نشیند. هر دو قد کوتاه هستیم، اما من چون از اول ابتدایی مجبور بودم ردیف اول بنشینم تلافی اش را در دبیرستان در آوردم. البته چند وقت یکبار سیخی به جلوی می های من و می گویم: کوتاه شوید تا تخته را ببینم!

زنگ های تفریح، دو تاراه حل داریم. ابتدا ساختمان بزرگ مدرسه را طی کنیم و تا به حیاط برسیم زنگ می خورد و باید برگردیم. و راه حل دوم در کلاس دور شیمیا بنشینیم و به تجربه های عاشقانه اش گوش دهیم. من خودم راه سوم را انتخاب می کنم و سر جابم می نشینم و کتاب می خوانم و هر از چند گاهی سر بلند می کنم و به شیمیا و بچه هایی که دوره اش کرده اند نگاه می کنم.



شیمیا فاصله تعریف کردن هایش، گردن می کشد و به من نگاه می کند، و من لبخندی میزنم که خیالت راحت باشد و به کار خود ادامه بده.

او تعریف می کند که در خانه لباس های ماکسی و مشکی، با دامن های پف دار و یقه های باز می پوشد؛ آخر چند سالی است که مادرش را از دست داده است و قبل از آن پدرش فوت کرده بود و حتی گاهی اوقات، آوازی می خواند که غم و غصه هایش را فراموش کند! و این که چقدر پسرهای محل، کشته و مرده اش هستند! حتی همسایه سر کوچه ما که دو پسر دوقلو هستند، با هم سر به دست آوردن او رقابت می کنند و گاهی

اوقات که به خانه همدیگر می روند، اصرار دارند بیشتر با او باشند! ولی او فقط به آن ها وعده رقص در مهمانی ها را می دهد و آتش آنها تندتر می شود. صحبت به این جا که می رسد، من سرم را در کتاب فرو می کنم و می خندم!

او هر روز، خاطره های مهیج تری خلق می کند و بچه ها با اشتیاق بیشتری دورش جمع می شوند به حرف هایش گوش می دهند. یک روز تصمیم می گیرد در حالی که همان لباس توری ماکسی مشکی با دامن پف دار را پوشیده، خودکشی کند و یکی از همان دو برادر به موقع می رسد و او را نجات می دهد! من سعی می کنم او را با قد کوتاه،

پوست سفید، چشم های ریز، موهای فر فری و هیکل تپلی که دارد در آن لباس تجسم کنم؛ چنگی به دل نمی زند! اما ظاهرا در نظر عشاقش بسیار جذاب و دلغریب می شود. از دوران کودکی خودم و شیمیا جشن تولدی را که در دوران دبستان، زمانی که مادرش هنوز مریض نشده بود به یاد دارم. مادرم هدیه ای تهیه کرد و مرا تا سر کوچه، پایین ساختمان همراهی کرد. خیلی از دخترهای هم محله ای ما دعوت شده بودند.

هنوز درست جا به جانشده بودم که یکی از شش خواهر شیمیا، که یادم نیست چندی هم بود، نوار هندی در ضبط گذاشت و با دامن بلندی که پوشیده بود، حرکاتی کرد که من تا به آن روز ندیده بودم! نمی دانم چقدر فیلم هندی دیده بود که توانست بدنش را این همه مدت تکان دهد و زیر لب هندی زمزمه کند. از فاصله دبستان تا دبیرستان، شیمیا تغییر زیادی کرده بود. فکر می کنم داشت جای خواهرش را پر می کرد؛ یا شاید اگر به این صورت پیش می رفت حتما از او جلو می زد.

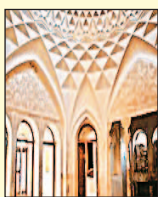
از مدرسه که تعطیل می شدیم، در راه خانه به شیمیا و پسرهای هم محله ای مان نگاه می کردم، ولی اشتیاقی در آن ها حس نمی کردم! چند ماهی از سال گذشته بود و یک روز شیمیا با هیجان وارد کلاس شد و گفت: نمی دانید دیروز چه اتفاقی افتاده است!

بچه ها تا زنگ تفریح بی قرار بودند. زنگ که خورد روی دسته صندلیش نشست و بیشتر بچه های کلاس دورش جمع شدند. گفت که دیروز آمده لبی تر کند ولی ظاهرا زیاده روی کرده است و بعد یکی از دو برادر به او زنگ زده که می خواهد به دیدنش برود. و او که نمی دانست با بوی دهنش چه کار کند، مقدار زیادی ادکلن قرقره کرده است ولی پسر، به محض این که به دیدنش رفته به او گفته که زیاده روی کرده و قرقره ادکلن هیچ فایده ای نداشته...

من دیگر ادامه صحبت هایش را نمی شنیدم. فقط کتابم را بستم و در حالی که خنده کنان به سمت در کلاس می دویدم فکر کردم یعنی جز من کس دیگری «بر باد رفته» را نخوانده است!

... گشت و گذاری

شتر گلو



برای دیدن یک بنای تاریخی زیبا آماده اید؟ ما شتر گلو را به شما پیشنهاد می کنیم! ساختمان شتر گلو در شرق شهر ماهان کرمان و در مسیر وکیل آباد قرار دارد. این بنای اسرار آمیز و زیبا که از آثار

تاریخی دوره قاجار است یکی از بهترین جاذبه های گردشگری جنوب شرق کشور به شمار می آید. وجه تسمیه آن به شتر گلو نیز از این روست که در گذشته برای جلوگیری از ورود حیوانات به باغ ها و خانه های بزرگ که در مسیر قنات و چشمه بودند راه ورود و خروج آب را به شیوه ای کم مانند می ساختند. در اطراف این حوضخانه علاوه بر اتاق ها و رواق هایی که با گچبری های زیبا تزئین یافته اند، دهلیز هایی تعبیه شده که جریان هوا را از دو بادگیر قرینه و زیبا، پس از عبور از خنکای آبی که به طور مداوم از یک فواره می جوشد و در حوض و پاشویه ها جریان می یابد به فضاهای پیرامونی که برای استراحت ساکنان خانه در روزهای گرم تابستان پیش بینی شده هدایت می کند.

... میز

موزه صلح تهران



موزه صلح در مرکز شهر تهران قرار دارد و بنیان گذاران آن اعضای انجمن حمایت از قربانیان سلاح های شیمیایی هستند. اعضای این موزه اغلب داوطلبانی هستند که به صورت افتخاری با موزه همکاری می کنند

و تعدادی از آنان خود قربانیان سلاح های شیمیایی هستند که به عنوان راهنماهای موزه به فعالیت مشغول هستند. در این موزه کاربرد سلاح های شیمیایی در دوران جنگ تحمیلی و پیامدهای آن در کنار موضوعات دیگری مثل بمباران اتمی هیروشیما و ناکازاکی در ژاپن، جنگ های جهانی اول و دوم، کاربرد سلاح های ممنوعه در جنگ ها و آثار و عوارض هر کدام از این سلاح ها نشان داده شده است. بخش های دیگر این موزه عبارتند از: کتابخانه صلح، گالری هنر برای صلح، کارگاه های آموزشی، بخش موزه مجازی و استودیوی ثبت تاریخ شفاهی. موزه صلح ابتدا در سال ۱۳۸۶ در این مکان راه اندازی شد و پس از مدتی ساختمان آن بازسازی شد. برای دیدن این موزه باید به پارک شهر، رو به روی ترمینال فیاض بخش مراجعه کنید.

... کتابی

کودکی بد بزرگسالی خوب



برای این هفته خود، شاید بد نباشد یک کتاب روانشناسی کاربردی را مطالعه کنید. کتاب «کودکی بد بزرگسالی خوب»، نوشته لورا شالسنیگر با ترجمه نو شین ری شهری است که این کتاب به کسانی که کودکی بدی

داشته اند، آموزش می دهد چگونه بزرگسالی خود را به یک دوره خوب تبدیل کنند. این کتاب سعی دارد به خواننده خود کمک کند تا واقعیات را بپذیرد. روش مقابله خاص خود را دریابد و تاثیر آن را در فکر و عمل و زندگی روزانه خود درک کند تا به یک زندگی سرشار از آرامش دست یابد. یکی از موارد مهمی که در کتاب «کودکی بد بزرگسالی خوب» به آن اشاره شده این است احساسات واقعی خود را بپذیریم و با آن کنار بیاییم. اگر از کودکی خود آزرده و خشمگین هستیم، این خشم را بروز دهیم؛ اگر در کودکی، آن طور که باید و شاید دوست داشته نشده ایم، این مسئله را قبول کنیم تا آماده پذیرش عشق و محبت شویم. این کتاب را نشر نگارینه در ۳۰۴ صفحه، به قیمت ۱۲ هزار تومان منتشر کرده است.

...دنیای آشپزی

رنگینک

رنگینک یک دسر کاملاً جنوبی است که در میان مردم کشورهای حاشیه خلیج فارس هم محبوبیت زیادی دارد.

• مواد لازم:

آرد گندم	۵۰۰ گرم
خرمای سیاه	۵۰۰ گرم
مغز گردو	۱۰۰ گرم
روغن	۳۰۰ گرم
خاک قند	۱۳۰ گرم
هل کوبیده	نصف قاشق
پودر دارچین	یک قاشق
طرز تهیه:	



روغن را روی شعله گرم کنید سپس آرد را بعد از الک کردن داخل روغن بریزید و مرتب هم بزنید تا کاملاً سرخ شود و تغییر رنگ پیدا کند. بعد از آن که آرد طلایی شد، ظرف را کنار بگذارید تا سرد شود.

می‌توانید نصف مقدار روغن را کم کرده و به جای آن کره یا روغن حیوانی اضافه کنید.

خاک قند و دارچین و هل کوبیده را به آرد سرخ شده اضافه کرده و خوب با هم مخلوط کنید. حالا خرماها را بشویید و هسته آنها را خارج کرده، داخلشان را گردو بگذارید. بعد از آنکه خرماها خشک شدند، نصف مقدار آرد سرخ شده را در ظرف مسطحی بریزید و با پشت قاشق سطح روی آن را صاف کنید، بعد، خرماها را روی آن بچینید و کمی دارچین روی آن بپاشید. حالا با بقیه آرد سرخ شده روی خرماها را به طور کامل بپوشانید و باز با فشار پشت قاشق، سطح آن را صاف کنید تا لایه‌ها به هم بچسبند. کمی خاک قند و دارچین روی آن بپاشید و سطح روی رنگینک را با پودر پسته و گردو و بادام تزئین کنید.

...آشپزی ملال

پاستا راتاتوی

پاستاها با سس شان تعریف می‌شوند. امروز شما را با سس راتاتوی آشنا می‌کنیم که طعم متفاوتی به پاستای شما خواهد داد.

• مواد لازم برای ۴ نفر:

پاستای صدفی بزرگ	۴ بسته
روغن زیتون	۴ قاشق
بادمجان، هویج، مغز کرفس	۲۵۰ گرم
پیاز	یک عدد
رب گوجه	۴ قاشق
گوجه خشک	۵۰ گرم
گوجه رنده شده	۳ عدد
زنجبیل، نمک، فلفل	به میزان لازم
شکر و سرکه	به مقدار لازم
سبزیجات معطر	۱۰۰ گرم
آرد ذرت	۴۰ گرم
طرز تهیه:	



پاستای را با مقداری آب جوش و نمک بجوشانید. به حدی که نرم شود. سپس آن را آبکش کرده و کنار بگذارید تا خنک شود. روغن زیتون را روی پاستاها بریزید تا بهم نچسبند. بادمجان، هویج، پیاز و مغز کرفس را خلالی یا نگینی خرد کنید و در کره تفت دهید. سپس گوجه‌فرنگی رنده شده را همراه باریب و گوجه خشک پودر شده اضافه کنید و اجازه دهید تفت بخورند. زنجبیل، نمک، فلفل قرمز، شکر و سرکه را بیفزایید و یک لیوان آب جوش روی مواد بریزید و اجازه دهید تا غلیظ شدن سس، بجوشد. سپس سبزیجات معطر که استفاده می‌کنید می‌تواند شامل ریحان، مرزه، ترخون، جعفری و گشنیز باشد. آنها را در مایه ریخته و آرد ذرت را به سس اضافه کنید و اجازه دهید ۵ دقیقه بجوشد و قوام بیاید. حالا سس را خنک کرده و با پاستا مخلوط کنید و در صورت تمایل روی آن آب یک لیموی تازه را بچکانید.



گوشت کوب برقی، میکسر یا هر وسیله دیگری له کنید تا کاملاً پوره و یکدست شوند. سپس با مخلوط گوشت و پیاز ترکیب کرده و ورز دهید. نمک و فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و تخم‌مرغ‌ها را شکسته و به مایه اضافه و مخلوط کنید. گشنیزهای تازه را بشویید و خشک کنید و بعد از خرد کردن با مخلوط گوشت ترکیب کرده و مایه را به صورت کوفته‌هایی اندازه نارنگی درآورید.

گشنیز در این غذا باید کمی درشت باشد. بنابراین آنها را به اندازه سبزی خورشتی ریز نکنید. حالا این کوفته‌ها را در روغن به خوبی

...گلخانه‌های

لبنیات را در خانه خود

تهیه کنید

دسترسی به ماست و دوغ و پنیر تازه و پاستوریزه کار سختی نیست اما شاید دوست داشته باشید لبنیات مصرفی‌تان را خودتان در خانه تهیه کنید. به روشی کاملاً سستی و بدون نگهدارنده‌ها و طعم دهنده‌های مصنوعی! ما به شما اصول اولیه این کار و نکاتی را که باید بدانید آموزش می‌دهیم. تنها نکته‌ای که باید به خاطر داشته باشید این است که کار نیکو کردن از پر کردن است و هر قدر بیشتر در این کار تمرین کنید، ماست و پنیر خوش طعم‌تری تولید خواهید کرد.

روش تهیه ماست خانگی

برای تهیه ماست خانگی به یک لیتر شیر و ۲ قاشق سوپ خوری ماست نیاز دارید. ماست در اینجا نقش مایه و مخمر را دارد. برای تهیه ماست خانگی، شیر پر چرب پاستوریزه را بجوشانید و اجازه دهید ولرم شود. دمای آن را با انگشت چک کنید و وقتی به حدی رسید که دست را نسوزاند و گرمای ملایمی داشت، ماست مایه را در آن بریزید و ظرف را به آرامی تکان دهید تا شیر و ماست ترکیب شوند. نیازی نیست ماست را در شیر هم بزنید. حالا بشقابی روی دهانه ظرف بگذارید و با پارچه ضخیمی اطراف ظرف را بپوشانید. ۴ تا ۵ ساعت ظرف را بدون حرکت در جایی قرار دهید. بعد که ماست نسبتاً بست، روی آن را بردارید و در جای خنکی قرار دهید تا کاملاً سرد شود. اگر ماست آب انداخت و بریده شد نشان می‌دهد که شیر زیادی داغ بوده و اگر ماست نیست شیر سرد بوده و یا مایه ماست به اندازه کافی نبوده است. ظرفی که ماست را در آن درست می‌کنید بهتر است گلی، چینی یا بلور باشد.



هم بزنید تا شیر بریده شود. بعد از آن از پارچه نازکی که داخل آبکش قرار داده‌اید، رد کنید و پارچه را روی پنیر برگردانید و به مدت ۴ الی ۵ ساعت روی آن جسمی سنگین قرار دهید تا آب آن خارج شود. بعد پنیر را قطعه قطعه کرده، در آب نمک نگهداری کنید.

طرز تهیه پنیر با سرکه:

برای تهیه پنیر با سرکه به یک لیتر شیر و ۳ قاشق غذاخوری سرکه سفید احتیاج دارید. ابتدا شیر را حرارت دهید. وقتی شیر به جوش آمد، شعله اجاق را خاموش کنید. سپس ۳ قاشق سرکه به آن اضافه کنید و به هم بزنید تا شیر بریده شود. سپس آن را از پارچه نازکی که داخل آبکش قرار داده‌اید، رد کنید. پارچه را روی پنیر برگردانید و

به مدت ۴ الی ۵ ساعت جسمی سنگین روی آن قرار دهید تا آب آن خارج شود. سپس پنیر را قطعه قطعه کرده، داخل آب نمک نگهداری کنید.

طرز تهیه پنیر با مایه پنیر:

مواد لازم برای تهیه این پنیر یک لیتر شیر و نصف قاشق چای خوری مایه پنیر است که باید آن را از فروشگاه‌های لبنیاتی یا ادویه فروشی‌ها تهیه کنید. برای این کار، شیر را پس از جوشاندن از روی حرارت بردارید و بگذارید قدری خنک شود. به حدی که دمای آن کمی بیشتر از دمای بدن باشد. سپس مایه پنیر را در آن بریزید و بگذارید تا شیر به پنیر تبدیل شود. زمان لازم جهت تهیه این پنیر ۱۵ دقیقه است.

نکاتی درباره تهیه پنیر:

برای ته نگرفتن شیر (در زمان جوشاندن آن) به ازای هر لیتر شیر، یک هشتم قاشق چایخوری شکر اضافه کنید. اگر شیرتان ته گرفته بود به ازای هر لیتر شیر، یک هشتم قاشق چای خوری نمک اضافه کنید.

برای طعم دار کردن پنیر آن را به مدت ۶ ساعت در دستمال آغشته به ماده مورد نظر قرار دهید.

می‌توانید هنگام تهیه پنیر از طعم دهنده‌هایی مثل زیره و نعناع استفاده کنید.

اگر پنیر آماده شده سفت بود آن را در آب جوشیده گرم و بی نمک قرار دهید.

اگر پنیر شل بود قبل از مصرف آن را در آب جوشیده و سرد شده بی نمک قرار دهید.

برای سوراخ شدن پنیر آن را به مدت ۶ ساعت در دستمال آغشته به سرکه انگور قرار دهید.

برای نگهداری پنیر به مدت طولانی آن را داخل آب ماست بگذارید.

اگر دور در ظرف پنیر را چرب کنید دیگر پنیرتان خشک نمی‌شود.

ویتامین ب بر ضد سکنه مغزی



درباره فواید ویتامین ب زیاد شنیده‌اید اما محققان به تازگی خبر داده‌اند که این ویتامین می‌تواند احتمال ابتلا به سکنه مغزی را ۷ درصد کم کند. لازم است بدانید تحقیقات قبلی نتایج ضد و نقیضی در این باره نشان داده بودند اما این بار محققان ۵۵ هزار نفر را حدود ۶ ماه مکمل ویتامین ب دادند و مشاهده کردند این مکمل خطر سکنه مغزی را ۷ درصد کم می‌کند اما در شدت سکنه و احتمال مرگ در اثر آن تغییر ایجاد نمی‌کند. همانطور که می‌دانید سکنه ایسکمیک مغز که ناشی از لخته خون در عروق مغزی است به علل مختلفی ایجاد می‌شود که شایعترین آنها فشار خون بالا، دیابت، کلسترول بالا، سیگار کشیدن و چاقی است. در بعضی بیماران هم ممکن است در اثر کمبود بعضی آنزیمها و ویتامینها این اتفاق بیفتد. جالب است بدانید آنها متوجه شدند از بین گروه ویتامینهای ب، ویتامین ب ۱۲ و فولات تأثیری بر کاهش سکنه مغزی ندارند. آنها می‌گویند عوامل دیگری هم در این قضیه نقش دارد از جمله میزان جذب ویتامین ب در بدن، مقدار فولات و ب ۱۲ در خون و وجود بیماری کلیه یا فشار خون در بیمار. بنابراین قبل از شروع هر نوع مکمل ویتامینی باید با پزشک خود در این باره مشورت کنید.

انگور قرمز دوست سیستم ایمنی



اگر می‌خواهید سیستم ایمنی تان را تقویت کنید تا با تغییر آب و هوا زود سرما نخورید، میوه بخصوص انگور قرمز نوش جان کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند انگور قرمز و بلوبری می‌توانند باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شوند. این میوه‌ها دارای ماده‌ای به نام استیل بنوید هستند که مانند ویتامین د باعث افزایش اثر ژن پپتید ضد میکروب کاتالیزیدین (سی-آ-ام-پی) می‌شوند که در سیستم ایمنی نقش دارد. هماهنگی این مواد با ویتامین د بسیار جالب است. لازم است بدانید ژن سی-آ-ام-پی نقش اساسی در اولین خط دفاعی بدن دارد و توانایی مبارزه با میکروبها را در بدن ایجاد می‌کند.

دکتر مهشید چایچی

ورزش‌هایی برای پیشگیری از کمردرد

همراه با سفت کردن شکم، گودی کمر را به زمین فشار داده و در همان حال تاده بشمارید. سپس به آرامی به حال اول برگردید و برای استراحت تا ۱۰ بشمارید.

(۷) طاقباز بخوابید. زانو‌ها خم، کف پا روی زمین و دست‌ها جلوی بدن قرار گیرد. سر و شانه را از زمین بلند کنید تا جایی که بیشترین فشار را در عضلات شکم احساس کنید. در این حالت به طور طبیعی نفس بکشید و تاده ثانیه در همین حال بمانید. سپس خود را شل کرده و به آرامی به وضع قبلی برگردید.

(۸) طاقباز بخوابید به طوری که پاهایتان صاف روی زمین قرار گیرد. در حالی که یک زانو خم و زانوی دیگر صاف باشد. پای که زانوی آن صاف است را از روی زمین به اندازه‌ای بلند کنید که فاصله پاشنه پا از زمین ۱ سانتی متر باشد. ده ثانیه در همین حال بمانید و دقت کنید که تنفس طبیعی داشته باشید. سپس به آرامی به وضع استراحت برگشته و تا ۱۰ شماره استراحت کنید. پس از مدتی تمرین می‌توانید هر دو پا را بالا بیاورید و تاده ثانیه با فاصله از زمین نگه دارید.

(۹) به پهلو بخوابید. در حالیکه پای زیری را از زانو خم کرده‌اید پای رویی را در حالی که زانو صاف است تا جایی که می‌توانید بالا ببرید و ده ثانیه نگه دارید. سپس آرام به حالت اول برگردید و ۱۰ ثانیه استراحت کنید.

(۱۰) طاقباز بخوابید. زانوهایتان را خم کنید به طوری که کف پا روی زمین قرار گیرد. بدون آن که تنه شما حرکت کند، ابتدا زانو‌ها را به طرف چپ بچرخانید و تا جایی که می‌توانید به زمین نزدیک کنید. سپس آرام به وضع اول برگردید و همین حرکت را در سمت راست تکرار کنید.

آرامی به وضعیت اول برگردید و همین حرکت را در سمت مقابل تکرار کنید.

(۴) به حالت دمر روی زانو‌ها و دست‌ها تکیه کنید. شکم را تو بکشید و کمر را به طرف بالا قوس بدهید و سر را به طرف پایین ببرید. حالا برعکس قوس کمر را به طرف پایین و سر را به طرف بالا



ببرید. به طور متناوب حرکت را تکرار کنید.

(۵) به حالت دمر بخوابید. کف دست‌ها را کمی جلوتر از شانه روی زمین قرار دهید. تنها با نیروی بازوها بالاتنه را از روی زمین کمی بلند کنید تا به نقطه دردناک برسید و به همان حال تا ۱۰ بشمارید و سپس به آرامی به حالت اول برگردید و برای استراحت تا ۱۰ بشمارید.

(۶) طاقباز بخوابید. دست‌ها روی شکم، زانو‌ها خم و پاهای روی زمین باشند. در این حالت

شاید باور نکنید ولی با ورزش می‌توان جلوی کمردرد را گرفت. برای انجام این ورزش‌ها لازم است چند نکته را رعایت کنید. مهم‌تر از همه این است که حتماً برای شروع این ورزش‌ها با پزشک خود مشورت کنید چون ممکن است شرایط شما طوری باشد که این ورزش‌ها برایتان ضرر داشته باشند. اگر پزشک به شما اجازه داد ورزش‌ها را از تعداد کم شروع کرده و به تدریج سرعت و دفعات آن را در روز زیاد کنید. به طور معمول هر حرکت باید ۱۰ بار انجام شود. بهتر است روی یک تشک سفت یا یک بالش کوچک زیر سر ورزش کنید. لباس راحت بپوشید و کفش یا جوراب به پانکند. از انجام هر ورزشی که باعث درد می‌شود خودداری کنید مگر اینکه پزشکتان اجازه دهد.

(۱) به پشت (طاقباز) بخوابید و پاهای از ناحیه زانو جمع کنید. طوری که کف پا روی زمین باشد. سپس در حالی که با دو دست زیر یک زانو را گرفته‌اید، زانو را به سینه فشار دهید تا عضلات پشت کشیده شوند و ۵ ثانیه به همین حالت بمانید. سپس خود را شل کنید و به آرامی به وضع اول برگردید. این کار را در سمت مقابل هم انجام دهید.

(۲) این حرکت مانند حرکت اول است با این تفاوت که دست‌ها زیر هر دو زانو قرار می‌گیرند و هر دو زانو را به سینه فشار می‌دهند. ۵ ثانیه به همین حال بمانید. سپس خود را شل کرده و به آرامی به وضعیت اول برگردید. پس از ۱۰ ثانیه استراحت دوباره حرکت را تکرار کنید.

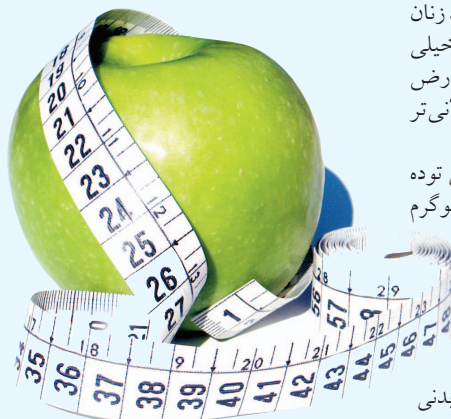
(۳) در حالت طاقباز بخوابید طوری که هر دو زانو صاف روی زمین باشد. یک پا را تا جایی که می‌توانید بالا ببرید تا پشت ران کشش احساس کنید و ۱۰ ثانیه به همین حال بمانید. سپس خود را شل کرده و به

بارداری با دردسر اضافه

اگر تصمیم بچه دار شدن دارید و خیلی چاق یا خیلی لاغر هستید بهتر است قبل از بارداری وزن تان را به حد طبیعی برسانید چون محققان به تازگی اعلام کرده‌اند زنان باردار که وزنشان خیلی کم یا خیلی زیاد است بیشتر در معرض خطر عوارض بارداری بوده و نیاز به بستری شدن طولانی‌تر پیدا می‌کنند.

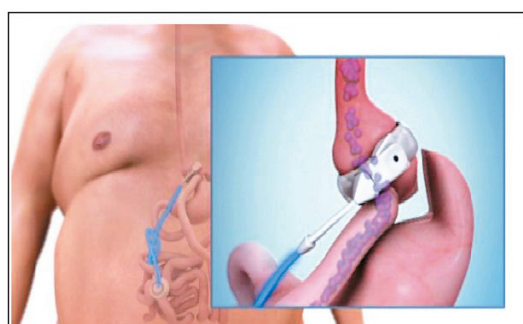
همانطور که می‌دانید شاخص توده بدنی که از تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مجذور قد بر حسب متر به دست می‌آید، یکی از معیارهایی است که متخصصان برای تشخیص چاقی و لاغری افراد به کار می‌برند. شاخص توده بدنی بین ۱۸/۵ تا ۲۵ وزن ایده‌آل افراد است. کسانی که شاخص توده بدنی

شان بین ۲۵ تا ۳۰ باشد اضافه وزن دارند و کسانی که بین ۳۰ تا ۳۵ باشد چاق به حساب می‌آیند و اگر بالای ۳۵ باشد خیلی



وقتی جراحی دیابت را کنترل می‌کند

بودند بیش از ۵ سال بعد هم سطح قند خونشان در حد طبیعی بود. محققان می‌گویند هر چه زمان دیابتی بودن بیمار قبل از جراحی کمتر



اگر دیابت دارید و وزن تان بالاست و با انواع رژیم غذایی نتوانسته‌اید وزن و دیابت خود را کنترل کنید ممکن است بتوانید با جراحی موفق شوید.

محققان به تازگی اعلام کرده‌اند جراحی برای کاهش وزن می‌تواند تا ۹ سال بعد از عمل شما را در برابر دیابت حفظ کند و خطر مشکلات قلب و عروق را پایین بیاورد.

همانطور که می‌دانید دیابت کنترل نشده می‌تواند باعث مشکلاتی در قلب و عروق و همچنین کلیه‌ها شود. متأسفانه نیمی از افراد مبتلا به دیابت نمی‌توانند با دارو و رژیم غذایی دیابت خود را کنترل کنند اما بررسی تازه محققان نشان داده ۸۰ درصد از بیمارانی که جراحی باریاتریک معده انجام داده‌اند نتوانسته‌اند تا ۵ سال بعد از جراحی قند خون خود را هم تحت کنترل نگه دارند.

در ضمن یک سوم از کسانی که جراحی بای پس معده انجام داده

باشد (مثلاً کمتر از ۵ سال) احتمال کنترل بهتر قند پس از جراحی بیشتر است. در ضمن از میان انواع جراحی لاغری، بای پس بهتر از باند یا حلقه دور معده عمل می‌کند. بای پس معده نوعی جراحی برگشت‌ناپذیر است که اندازه و شکل معده را تغییر می‌دهد. باند یا حلقه معده نوعی جراحی دیگر است که برگشت‌پذیر بوده و کم‌خطرتر از بای پس است. لازم است بدانید نوع دیگری جراحی معده هم انجام می‌شود که در آن بخش بزرگی از معده را بر می‌دارند.

متخصصان متوجه شدند بعد از ۶ سال بیماری دیابت در ۵۰ درصد از افرادی که جراحی‌های فوق را انجام داده بودند فروکش کرد. از این میان ۲۴ درصدشان بدون نیاز به داروی دیابت قندشان تحت کنترل در آمد و در ۲۶ درصد از آنها بهبودی نسبی و در ۳۴ درصد بقیه کنترل طولانی مدت دیابت حاصل شد. متخصصان متوجه شدند نیاز به انسولین درمانی به نصف رسید و تعداد بیمارانی که به دارو نیاز نداشتند ده برابر بیشتر شد. و همچنین خطر بیماری‌های قلب و عروق در این بیماران به شکل چشمگیری کم شد.



و عاطفی بسیار سخت است و رابطه زناشویی دچار مشکل می شود. این گام‌ها برای شناخت بهتر همسران مفید است.

همسران را بهتر درک کنید

وقتی همسران با احساساتش درگیر است و در رفتارش تظاهر می کند طبیعی است که نتواند به نیازهای کودک مریضش بپردازد و رفتارهای متناقض نشان بدهد. ممکن است شما هر روز با مشکلات فرزندتان درگیر باشید درحالیکه همسران اصلا توجهی به این وضعیت نداشته باشد و در شرایط سخت همراهیتان نکنند. کودکان عمل جراحی سختی دارد و همسران به جای همراهی با شما بر سر هر موضوع کوچکی دعوا و درگیری راه می اندازد. مساله این نیست که همسران نسبت به اهمیت عمل جراحی کودکش بی تفاوت است. این نوع رفتارها درواقع نوعی واکنش عصبی و پنهان کردن نگرانی و فشارعصبی است. اگر او حرف نمی زند. نظری نمیدهد و یا همه چیز را به شما می سپارد به این معنی نیست که بی احساس یا بی عاطفه است. او نمی تواند به شیوه ای دیگر رفتار کند.

این نوع رفتارها در مردها بسیار رایج است. آنها معمولاً از احساساتشان حرف نمی زنند و تا زمانی که شما نخواهید و آنها فرصت را مناسب ندانند چیزی از احساسات و افکارشان بروز نمی دهند. کمک به کودک بیمار و ناتوان نیاز به زمان، وقت و انرژی دارد. هرچقدر زنان می توانند روند طولانی درمان را تحمل و البته هدایت کنند مردها خیلی زود افسرده و ناامید می شوند. احساسات شما و همسران درباره بیماری خاص کودکان متفاوت است. همسران به شیوه ای متفاوت از شما رفتار می کند و تجربه اتفاقات گذشته بر روی واکنش هایش تاثیر می گذارد. وقتی در این شرایط پیچیده ارتباطی قرار گرفته اید به این تفاوت ها فکر کنید.

او باید چگونه شما را درک کند؟

احساسات و افکاران را بیان کنید تا همسران شما را بهتر درک کند. اگر نمی توانید حرف بزنید یادداشتی بنویسید و نگرانی و ترس هایتان را بیان کنید. این فرصت را به همسران بدهید تا شما و نگرانی هایتان را بشناسد.

آینده را از دست ندهید

تلاش برای رابطه ای شاد در شرایط بحرانی سخت است. بهترین الگو برای حفظ و بهبود این رابطه برداشتن گام هایی آرام است. اگر به آینده ای امیدوار چشم داشته باشید شرایط سخت را راحت تر تحمل می کنید.

اکنون هر دوی شما درگیر فرزند مشترکی هستید که نیازهای خاص و توجه ویژه ای را از هر دوی شما می خواهد. همه تلاش ها برای بهبود وضعیت او و سلامتی کامل او است. پس شما پیشاپیش به آینده امید دارید. روزهای خوب وقتی فرامی رسند که پس از تحمل فشارها شما هنوز در کنار هم و روی پای خودتان ایستاده باشید و از موفقیت مشترکتان خوشحال باشید.



اگر فرزندی با نیازهای خاص دارید بخوانید

رابطه با فشارهای روانی

همسران درباره مشکلات فرزندتان درحالیکه او تمام روز را با کودک درگیر بوده چقدر ناخوشایند است. اگر او در برابر سوال هایتان سکوت می کند یا با بی میلی پاسخ می دهد از سر خستگی و فشارهای عصبی است. در اوقات مشترک، فارغ از مسائل و مشکلات باهم خوش بگذرانید و گفتگو درباره کودک را به زمانی که هر دو آمادگی شنیدنشان را دارید موکول کنید. همیشه فرصت های مناسب گفتگو وجود دارند.

کشف دوباره

کار کردن با کودک بیمار حوصله و انگیزه برای انجام فعالیت های دیگر را از شما می گیرد. در این وضعیت به تنها چیزی که فکر نمی کنید عشق ورزی و روابط عاشقانه است. اگر شاد نیستید، خسته اید و انگیزه هایتان را از دست داده اید عشق ورزیدن و علاقمندی برای بهبود رابطه تان لازم است.

برنامه ریزی برای روابط عاشقانه یا جنسی، زمانی که نمی توانید بدون پیش زمینه قبلی به آن بپردازید ایده مناسبی است. برنامه ریزی برای پیاده روی بعداز شام و یا رفتن به سفر ایده های ساده و کاربردی هستند. باهم وقت بگذرانید و جنبه های تازه ای از یکدیگر را کشف کنید. بدون شک در شرایط سخت، ویژگی های تازه ای از همسران را خواهید شناخت. اینکه او چقدر عاطفی، حامی، مهربان و مسئولیت پذیر است. باهم بودن در این دوران نیاز هر دوی شما است. مشکلات فرزندتان را در این فرصت ها کنار بگذارید و فقط به یک رابطه دوفره فکر کنید.

مسیر دوم: وقتی رفتار و احساساتان یکی نیست
رفتار و واکنش های افراد، احساسات و درونیاتشان را نشان می دهد. وقتی شما و همسران نگران و مضطرب هستید و ارتباط موثری باهم ندارید ممکن است احساسات و عواطف واقعی تان را پنهان کنید. در این وضعیت برقراری ارتباطی عمیق

برای حفظ رابطه زناشویی تان کارهای زیادی می توانید انجام بدهید. مشاوران و مددکاران خانواده باید در تمام دوران درمان بیماری کودک با شما و اعضای خانواده همراه باشند با این حال خودتان هم می توانید گام هایی برای بهبود رابطه بردارید.

قدم های مشترک

مشکلات و نیازهای کودک بیمار به هر دوی شما مربوط است. هر دو باید نسبت به فرزندتان مسئولیت پذیر باشید. اگر باید کودک آموزش خاصی ببیند هر دو کمکش کنید. با هم برای ملاقات پزشک و مشاور وقت بگذارید. باهم درباره بیماری کودک مطالعه کنید. هر دو نسبت به وضعیت کودک و تغییرات رفتارش حساس باشید. درباره تقسیم مسئولیت ها با هم حرف بزنید. چه کارهایی از شما برای کودکان بر می آید و در چه کارهایی احساس فشار و ناراحتی می کنید؟ همسران را برای پذیرش چه کارهایی مناسب می دانید؟ در موقعیت های سخت کدام یک از شما بهتر عمل می کند؟

فرصت های برابر ایجاد کنید

بر آوردن نیازهای یک کودک ناتوان و بیمار و پرداختن به روابط زناشویی کار آسانی نیست. برای حفظ سلامت رابطه باید به هم فرصت هایی برابر برای استراحت و آسودگی بدهید. شما نیاز دارید گاهی از وظایف پدر و مادریتان کم کنید و استراحت کنید. در زمان فراغت به فعالیت های خوشایند، سرگرمی و فعالیت های اجتماعی مورد علاقه تان بپردازید. این فرصت های ارزشمند برای رسیدن به آرامش و بازیابی انرژی و توان دوباره برای رویه رو شدن با مشکلات ضروری هستند.

وقتی باهم اوقات مشترکی را می گذرانید به حریم خصوصی و آزادی عمل یکدیگر احترام بگذارید. همیشه به این فکر کنید جویشت کردن با

• ریچانه دوستدار

وقتی همه اعضای خانواده به خاطر شرایط خاص یک نفر دچار بحران می شوند طبیعی است که به عنوان زن و شوهر، رابطه زناشویی تان را فراموش کنید و همه توجهتان را معطوف به نیازهای فرزندتان کنید. فرض کنید فرزندتان مشکل اختلال در یادگیری دارد. او نیاز به وقت و انرژی و توجه پدر و مادرش دارد. وقتی همه نگرانی و دغدغه شما و همسران مشکلات و نیازهای فرزند ناتوانتان باشد دیگر فرصتی برای فکر کردن به خودتان و همسران ندارید. اما واقعیت این است که در این نوع بحران ها و درگیری ها شما باید بیشتر به ارتباط زناشویی تان اهمیت بدهید. پدر و مادری که یکدیگر را درک می کنند و حامی عاطفی و روانی هم هستند برای فرزندشان موثرتر خواهند بود. رابطه سالم، قوی و شاداب شما به فرزندتان نیز احساس امنیت و آرامش می دهد.

راه درست را دنبال کنید

دو مسیر متفاوت و هماهنگ با هم را دنبال کنید. مسیر اول شامل رفتارها و اعمال ظاهری شماست یعنی هر آنچه دیگران از شما به عنوان یک زوج می بینند. مسیر دوم حرکت در دو خط موازی است که علاوه بر آنچه نمود بیرونی دارد احساسات عمیق و قلبی تان را نیز در بر می گیرد. هر رفتار ظاهری تان با احساسات عمیق و درونی بسیاری همراه است. این دو مسیر را با هم هماهنگ کنید. احساسات درونی تان را با رفتار تان سازگار کنید.

مسیر اول: نشانه های هشدار دهنده را جدی

بگیرید

کودکی که ناتوانی های جسمی یا ذهنی دارد و بیمار است، پدر و مادر را در فشارهای روانی خاصی قرار می دهد. طبیعی است که نیازهای خاص فرزندتان چنین فشاری را به شما تحمیل کند. تلاش شما برای بهتر شدن اوضاع فرزندتان ممکن است حتی نشانه های ظاهری استرس و فشار را پنهان کند. با این حال حواستان به رفتار و عملکردتان در رابطه زناشویی باشد.

چند نشانه ای که باید جدی بگیرید

آیا شما یا همسران:

- همه وقت و انرژی و توجهتان را معطوف به کودک کرده اید و هیچ توجهی به خودتان یا همسران نمی کنید؟
- از خانه فرار می کنید و دنبال بهانه ای برای بیرون رفتن هستید؟
- مدام سیگار می کشید، غذا می خورید یا حتی کار می کنید؟

- برقراری ارتباط با همسران بدون عصبانیت، خشم، آزار و افسردگی پیش نمی رود؟
به امید روزی که این نشانه ها از بین بروند آنها را نادیده نگیرید. با مشکلات تان رویه رو شوید و راه حلی پیدا کنید. از همسران کمک بگیرید. تنها ماندن و به دوش کشیدن همه مشکلات در این شرایط ارتباط با همسر و فرزندتان را سخت تر می کند.

توصیه های عاشقانه

گفتم بدوم تا تو همه فاصله ها را

برای تمام زوج های دنیا ازدواج نقطه شروع همراهی است. جایی که شما تصمیم می گیرید بقیه مسیر زندگی را با هم طی کنید. اما واقعیت این است گاهی همراهی زوج ها ادامه پیدا نمی کند. ممکن است حرکت یک نفر ریتم تندتری نسبت به طرف مقابل داشته باشد. یکی بیشتر از دیگری به پیشرفت فکر کند. یکی شادتر، پرتلاش تر و موفق تر از طرف دیگر باشد. نتیجه این می شود که زندگی شما کم کم از حالت جفت و دو نفره فاصله گرفته و شکل ناموزون و نامتناسبی پیدا می کند. اما ماجرا به همین جا ختم نمی شود. تفاوت حرکت و پیشرفت زن و شوهر فاصله ای بین آنها ایجاد می کند که روز به روز بیشتر می شود. کم کم این فاصله آنها را تبدیل به دو فرد غریبه می کند که هیچ نقطه مشترکی ندارند و تنها به زندگی فردی خود فکر می کنند. در چنین شرایطی طلاق عاطفی و رسمی اتفاق عجیبی نیست. ازدواج، رابطه ای است که در آن دو نفر باید همپای هم حرکت کنند. همپای هم رشد کنند و به یک اندازه برای تغییر و تحول اراده نشان دهند. اگر فکر می کنید فاصله شما با همسران در حال زیاد شدن است، بهتر است زودتر به خودتان بیاوید و ریتم حرکت تان را به او نزدیک کنید. شاید لازم باشد در این راه از همسران هم کمک بگیرید یا به او کمک کنید تا فاصله ایجاد شده را کوتاه کند.



همسران و یاققه ها

تاثیر ازدواج بر سلامتی

از فواید ازدواج زیاد شنیده اید اما این یکی را هم بشنوید که نتایج بررسی ها نشان می دهد، ازدواج احتمال مرگ بر اثر سرطان را کاهش می دهد. به طور کلی بیماران سرطانی متاهل نسبت به بیماران مجرد بیشتر عمر می کنند. تحقیقات می گوید داشتن همسر از شیمی درمانی تاثیر بیشتری دارد. همسر هوشیار و مراقب می تواند در تشخیص به موقع بیماری و درمان آن نقش مهمی ایفا کند. همراهی کردن بیمار تا مطب دکتر، کمک کردن به بیمار برای کنار آمدن با بیماری و همراهی وی در مراحل درمان می تواند در مهار و کنترل بیماری نقش مهمی داشته باشد. آمار نشان می دهد، احتمال درمان بیماری سرطان در مردان متاهل ۳۳ درصد و در زنان متاهل ۱۶ درصد بیشتر از بیماران مجرد است. محققان درباره تاثیر ازدواج بر سلامت روانی می گویند که لازمه گذراندن زندگی، همراهی با جنس مخالف است و اگر فردی به بهانه های مختلف حضور یک همدم را از خود دریغ کند، با بالاتر رفتن سن تقویمی و نزدیک شدن به آخر جوانی و پا گذاشتن به دوره میانسالی، دچار احساس خلأ، تنهایی، انزوا و کم شدن احساس رضایت از زندگی می شود. با افزایش سن، حس درونی و عاطفی نیز کم کم کاهش می یابد و این افراد دچار اضطراب و دلهره می شوند و احساس می کنند نتوانسته اند زندگی شان را تکمیل کنند.



● ریحانه دوستدار

در هر مرحله از رشد، کودک نیاز به حریم خصوصی و آزادی فردی و روانی خودش دارد. در نوجوانی این نیاز پیچیده‌تر و شدیدتر می‌شود. او در تلاش برای شناخت خودش و احساساتش است. او در این مرحله از رشد ظرفیت‌های جسمی و فکری و روانی‌اش را بیشتر می‌شناسد و به فعالیت‌های اجتماعی علاقمند است. بخشی از این فرآیند رشد، برقراری تعادل با پایان دادن به وابستگی‌های شدید و پذیرش مسئولیت‌های فردی و همچنین رعایت قوانین خانواده است.

راز پوشی

وقتی فرزند نوجوانتان از شما می‌خواهد وارد حریم خصوصی‌اش نشوید و گاهی تنهایش بگذارید به این معنی نیست که او حتما چیزی را از شما پنهان می‌کند. راز پوشی بخشی از مرحله رشد برای رسیدن به عدم وابستگی و رسیدن به بلوغ است. راز پوشی در شرایط خاصی نشانه‌ای هشداردهنده است. اگر دختر نوجوانتان ساعت‌های طولانی در اتاقش می‌ماند، با کسی حرف نمی‌زند، بسابی علائقی با دیگران ارتباط برقرار می‌کند و به پرسش‌هایتان هیچ پاسخی نمی‌دهد، ممکن است دچار افسردگی شده باشد، به سیگار یا مشروبات الکلی گرایش پیدا کرده باشد و یا مشکلات مشابه دیگری داشته باشد. حتی زمانی که فرزندتان بیش از اندازه پای کامپیوتر و اینترنت وقت صرف می‌کند باید نگران روحیات و مشکلات روانیش باشید.

مراقبت

هرچند نوجوان تلاش می‌کند به دنیای بزرگسالی وارد شود اما او دنیای بزرگسالی را کاملاً نمی‌شناسد. مغز یک نوجوان هنوز در حال رشد است به همین دلیل رفتارهای پرخطر و ناعاقلانه در دوران گذار به بزرگسالی از نوجوانان بیشتر دیده می‌شود. فرزندتان هنوز هم به مراقبت و توجه شما نیاز دارد. نصیحت‌ها و حمایت‌های‌تان هنوز هم ضروری هستند. ارتباط صمیمانه و عاطفی شما با او برای پشت سر گذاشتن بحران‌های نوجوانی لازم است. او به مراقبت نیاز دارد. اما شیوه مراقبت و توجه شما باید متفاوت باشد.

حساس اما انعطاف پذیر باشید تا ارتباط عاطفی با فرزندتان را از دست ندهید. با فرزند نوجوانتان درباره اهمیت محدودیت‌ها برای رسیدن به عدم وابستگی بحث کنید. به او بفهمانید محدودیت‌هایی مثل این که «کی از خانه خارج شویم» و «کی به خانه برگردیم» برای همه اعضای خانواده یک قانون اجتناب ناپذیر است. درباره نوع ارتباطی که فرزندتان دوست دارد با شما برقرار کند حرف بزنید. او چه نوع ارتباطی را دوست دارد؟ چه آزادی عملی می‌خواهد و در مورد چه کارها و رفتارهایی نیاز به اعتماد شما دارد؟

نوجوان ارزش این اعتماد را درک می‌کند و اگر ارتباط درستی با پدر و مادرش داشته باشد هرگز

نمی‌خواهد این فرصت را از دست بدهد. هرچقدر احساس امنیت و اعتماد میان شما و فرزندتان بیشتر باشد او احساس صمیمیت بیشتری خواهد کرد و صادقانه درباره مسائل، مشکلات و احساساتش با شما حرف خواهد زد.

به حریم نوجوان احترام بگذارید

از خودتان بپرسید واقعا می‌خواهید چه چیزی از احوال و روحیات فرزندتان بدانید؟ مرزها و محدودیت‌هایتان کجاست؟ چه درکی از حریم

اعتماد، حریم خصوصی و مراقبت در دوران نوجوانی



احساسات و افکارش علاقمند می‌شود.

چند ایده موفق مراقبت

– دوستانتش را بشناسید و فضایی ایجاد کنید که خودتان یکی از دوستانش باشید. وقتی ارتباط دوستانه‌ای داشته باشید دیگر نیازی نیست درباره هر چیزی از فرزندتان سوال کنید.

– با خانواده‌های دوستان فرزندتان ارتباط برقرار کنید. در این شرایط همیشه مطمئن هستید روابطش سالم و در چارچوب قوانین خانواده است. – معاشرت‌های معمول مثل گفتگو سر سفره شام فرصت ارزشمندی است تا از زندگی روزمره فرزندتان باخبر شوید.

– اگر ارتباط صمیمانه با فرزندتان را حفظ کنید وقتی تغییری در رفتارش ایجاد می‌شود، به راحتی متوجه خواهید شد و راه حل‌ها را آسان‌تر پیدا خواهید کرد.

– فرزندتان را با مسائل مدرسه‌اش رها نکنید. همیشه پیگیر اتفاقاتی که در مدرسه می‌افتد باشید. درس‌ها و بازدهی فرزندتان را بررسی کنید. با مسئولان مدرسه ارتباط داشته باشید. – قوانین کلی خانه را به فرزندتان یادآوری کنید. محدودیت استفاده از کامپیوتر یا تماشای

تلویزیون، حضور در جمع‌های خانوادگی در آخر هفته، باهم سفر کردن، باهم غذا خوردن و هر اصل دیگری را که برای زندگی خانوادگی‌تان در نظر گرفته‌اید را با جدیت اجرا کنید.

– فرزندتان چه کتاب‌هایی می‌خواند؟ چه فیلمی تماشا می‌کند؟ و چه محتوایی را در اینترنت جستجو می‌کند؟ باید از فعالیت‌ها و طرز فکر او با خبر باشید با این حال نباید چیزی را که مطابق با سلیقه شما نیست و احتمالا ناشی از تفاوت نسل‌ها است را قاذغن کنید و با هم درگیر شوید.

– بدون اینکه بخواهید در فرزندتان احساس ناامنی و بی‌اعتمادی ایجاد کنید هر زمان که احساس می‌کنید باید از مسائلی مطلع شوید با ملامت و بدون خشونت از او بپرسید «کجا بودی؟» «کجا می‌ری؟».

سو استفاده از اعتماد

ممکن است فرزندتان از اعتماد شما سو استفاده کند و مرزها و حریم خانواده را زیر پا بگذارد. در این شرایط باید او را با ایجاد محدودیت و کمی سخت‌گیری سربره راه کنید. مثلاً اگر به شما دروغ گفته و به خانه دوستش نرفته است باریگر که از شما برای رفتن به خانه دوستش اجازه خواست نباید به راحتی تسلیم شوید. شرایط را سخت‌تر کنید و به او بگویید که مجبور هستید کنترل‌تان را بیشتر کنید.

برای بازسازی اعتماد هم شما و هم فرزندتان باید تلاش کنید. می‌توانید از این راهکارها استفاده کنید

– فعالیت‌های اجتماعی‌اش را محدود کنید – بعضی از امتیازات را از او بگیرید – رفت و آمدهای غیر ضروری را بیشتر کنترل کنید

– پول کمتری در اختیارش بگذارید اگر نوجوانتان به شما اعتماد ندارد بازاهکارهای عملی در او اعتماد ایجاد کنید. مثلاً مسئولیت‌های بیشتری به او بدهید و علاقه و عشق‌تان را نشان بدهید. از اشتباهاتی که او دیگر تکرار نکرده است بگذرید و اجازه بدهید تا با جبران کارهای اشتباهش یک اعتماد دوطرفه بازسازی شود.

ارزش مراقبت

مراقبت و توجه، تلاش ارزشمندی است. مطالعات نشان می‌دهند نوجوانانی که از مراقبت و توجه پدر و مادر بهره‌مند می‌شوند: – رفتارهای ناهنجار و نامتعارف کمتری دارند. – خشونت نمی‌کنند.

– به سراغ مصرف مواد مخدر نمی‌روند – رفتارهای پرخطری مانند تجربه رابطه جنسی نخواهند داشت – کمتر افسرده می‌شوند. – اعتماد به نفس بیشتری دارند. – در تحصیل موفق هستند و استعدادها و مهارت‌هایشان را شکوفا می‌کنند. – با مشکلات و شرایط سخت زندگی راحت‌تر کنار می‌آیند.

اشتباهات رایج

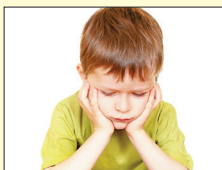
با کودکی که تنها نمی‌ماند چه کنیم؟



والدین زیادی هستند که با اضطراب جدایی فرزندانشان درگیرند. آنها باید مرتب با فرزندشان کلنجار بروند تا او را راضی به تنها ماندن، تنها خوابیدن و تنها بیرون رفتن کنند. در این موارد مقابله و جر و بحث با بچه‌ها بدترین راهی است که می‌توانید انتخاب کنید! ترس جدا ماندن از والدین برای کودک یک ترس و نگرانی واقعی است و شما وظیفه دارید زمان خواب کودک را با آرامش بسیار همراه کنید. بنابراین پیش از اینکه کودک به خواب برود او را در آغوش بگیرید، برایش کتاب یا شعر و آواز بخوانید. اگر پس از ترک کودک، شروع کرد به گریه کردن به اتاقش باز گردید و او را در آغوش بگیرید تا مطمئن شود شما مراقب او هستید و خودتان هم خیالتان راحت شود که روان کودک در آرامش است. اما این سرزدن‌ها باید بسیار کوتاه باشد و او باید بیاموزد که خود به تنهایی باید بخوابد و به مرور زمان نیز به این مساله عادت خواهد کرد. همه کودکان شخصیت‌های متفاوت از یکدیگر دارند و برخی از آنها ترس بیشتری از جدایی دارند و برخی دیگر خیر. اگر با روش‌های مذکور کودک آرام نشد و همچنان دچار هراس و اضطراب بود، باید در رفتارهای خود بازبینی کنید. کودک را با فردی که می‌شناسد، ۱۵ دقیقه تنها بگذارید. سپس این غیبت را به یک ساعت افزایش دهید. کودک با این روش تدریجی می‌آموزد رفتن‌های شما بازگشت دارد.

پسچه‌ها و یافته‌ها

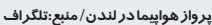
رابطه تحصیلات مادر و افسردگی فرزندان



تحقیقات اخیر نشان داده مادرانی که تحصیلات دبیرستان را تمام نکرده‌اند نسبت به مادرانی که تحصیلات خود را به پایان رسانده‌اند به احتمال بیشتری فرزندان افسرده خواهند داشت. این مطالعه برای اولین بار در کانادا برای تشخیص تأثیر تحصیلات مادر و پدر بر افسردگی کودکان در دوران بلوغ انجام شد. در سال ۱۹۹۴ اولین گروه ۱۲ تا ۲۴ سال داشتند که با آنها مصاحبه شد، این گروه با والدین خود زندگی می‌کردند. سپس به مدت ۱۲ سال بروی این گروه بررسی‌هایی انجام دادند، میزان ابتلا آنها به افسردگی در سنین ۲۲ تا ۳۶ سالگی را نشان داد. اوایل بزرگسالی زمان بحرانی ابتلا به افسردگی است و بررسی‌ها نشان داده که سطح تحصیلات پدر هیچ تأثیری بر میزان ابتلای فرزندان به افسردگی نداشته است. همچنین میزان مهارت فرزندپروری مادران در میزان خود کارآمد و ابتلای آنها به افسردگی تأثیر گذار است. دکتر الیسون پارک در بررسی‌های خود نشان داده است که تحصیلات مهارت‌های عملی برای افراد فراهم می‌کند از جمله مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های حل مساله و بهبود مهارت‌های مدیریتی. مادری که با تحصیلات بالا باشد اعتماد به نفس زیادی در پرورش کودکان خود و انتقال این اعتماد به نفس به آنها دارد. این افزایش اعتماد بنفس و بهبود مهارت‌های مدیریتی، به عنوان یک مدل تربیتی برای کودکان در می‌آید.

قاپ امروز

www.iranianshistoryonthistday.com



داستان کوتاه

* منبع: kickhumor.com

فروغ فرخزاد

فردیش نیجه

فردریش نیچه

غلامحسین باغبان

[illegible]

۱۹۴

							۲	
	۲	۴	۶	۸				
۵	۹				۴			۱
	۶		۷		۵	۹		
		۳				۷		
	۴	۲	۸		۹		۶	
۲			۹				۵	۳
				۱	۶	۲	۷	
	۷							

4	6	1	2	9	3	8	7	5
8	7	5	4	6	1	2	9	3
2	9	3	8	7	5	4	6	1
1	4	6	3	5	2	9	8	7
9	2	8	1	4	7	3	5	6
3	5	7	6	8	9	1	4	2
7	1	4	9	3	6	5	2	8
6	8	2	5	1	4	7	3	9
5	3	9	7	2	8	6	1	4

حل ۱۹۳

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز ۵ شنبه ۱۲ مهر ۱۳۵۲، (برابر با ۶ رمضان ۱۳۹۳، ۴ اکتبر ۱۹۷۳) نقل شده است

اعراب و جزایر، این گوی و این میدان

گفتگوی دیروز عباس خلعتبری وزیر خارجه با خبرنگاران مطبوعات حاوی یک نکته مهم بود. وزیر خارجه در تشریح و اشاره به آنچه بغداد به عنوان مسائل مورد اختلاف با ایران مدعی آن است به موضوع جزایر پارس و ابو موسی که حاکمیت آنان قبل از خروج قوای انگلیس از خلیج فارس به ایران باز گردانده شد، اشاره کرد. خلعتبری گفت جزایر مورد اشاره را که اسناد و مدارک تاریخی تعلق آنان را به ایران ثابت می کند ایران از همان قدرتی که آنانرا هشتاد و چند سال قبل به قدرت زور از ایران گرفته بود باز پس گرفت و امر باز پس گرفتن جزایر بخصوص قبل از عزیمت نیروی و نظامی انگلیس از خلیج فارس و پایان عصر استعمار بر این منطقه تحقق یافت که دیگر جای شک و تردیدی وجود نداشته باشد. خلعتبری گفت آنانکه به این جزایر عنوان سرزمین های عربی داده اند. باید این حقیقت را دریابند که زمانی که انگلیس به زور این جزایر را از ایران جدا کرد دولت مستقلی دولت عربی در آنسوی خلیج فارس وجود نداشت و ایران در طول ۸۰ سال که این جزایر تحت اشغال انگلیس بود، حتی در بحبوه دو جنگ جهانی از فشار خود به انگلیس در باز پس گرفتن جزایر کو تاهی نکرد. خلعتبری با تاکید نتیجه گرفت که جزایر ایران همیشه «عربی از خاک ایران دانسته و می دانند و خواهد دانست» و اگر برای بعضی از اعراب این جزایر «سرزمین عربی» است بیابند و بگیند.

تعطیل دفتری بی‌بی سی در تهران

دفتر نمایندگی بی‌بی‌سی، «بنگاه سخن پراکنی بریتانیا» در تهران تعطیل گردید و به «جان بیرمن» نماینده آن اخطار شد که خاک ایران را ترک گوید.

منابع آگاه علت این تصمیم را انتشار اخبار «مغرضانه توأم با سوء نیت» در مورد ایران بواسطه بی‌بی‌سی ذکر می‌کنند. برای دو مین بار است که در طول سالهای اخیر دفتر «بی‌بی‌سی» در تهران تعطیل می‌شود. نزدیک به دو سال قبل از نماینده دیگری از «بی‌بی‌سی» به علل مشابهی اخذ شده است دفتر تهران را تعطیل کند. جان بیرمن که از بهار سال گذشته در ایران سرگرم فعالیت است هنگام اتخاذ تصمیم تهران، سرگرم دیدار از پاکستان بود. محجوده فعالیت او در تهران در عین حال شامل افغانستان و پاکستان نیز می‌گردد. منابع تهران از تأیید تصمیم به تعطیل دفتر بنگاه سخن:

برای کسی بریتانیادار ایران می گویند «از آنجا که بی بی، سی، همواره به طور مغرضانه و با سوء نیت در مورد ایران حقایق را در گون جلوه گر میساخت تصمیم گرفته شد هیچگونه تباربط و تماسی با آن سازمان وجود نداشته باشد و بدین جهت از باامداد دفتر نمایندگان نگاه سخن براندگی بریتانیادار ایران تعوییل گردیده و نماینده آنرا خطرات شدیدی در راه تارک ک نامید.

طعم، سفر حج هفته آینده اعلام میشود

نرخ قطعی سفر حج در هفته آینده از طرف شورای عالی حج اعلام میشود. دکتر منوچهر از مون معاون نخست وزیر و سرپرست سازمان اوقاف این مطلب را امروز پس از مراجعت از کشور سعودی اعلام دادند و اظهار شدند که قطعی حج با توجه به برگزاری که وی در خصوص وضع هزینه زندگی و اجاره مسکن در کشور سعودی به شورا خواهد داد، تعیین می شود. آزمون اضافه کرد در مراسم حج امسال شیر و خورشید سر ایران عاملیت درمانی خود را گسترش خواهد داد و علاوه بر مکه که برای استقرار بیمارستان صحرانی شیر و خورشید زمین مناسبی از طرف امیر مکه در اختیار ایران قرار داده خواهد شد، در شهرهای دیگری جده و عرفات و منی نیز مراکز درمانی دائر خواهد شد.

مشهدی‌ها از میهمانان خود گله دارند!

مشهد بلحاظ داشتن موقعیت خاص و مجاورت در کنار حرم مطهر حضرت رضا (ع) همیشه در حال پذیرائی از زائران است که شستان با سوی این بارگاه پر عظمت هجوم می‌آورند. بهمین علت خانواده‌های شهدایی در ایام تعطیلات مخصوص تابستان متحمل هزینه و مخارج سنگینی می‌شوند که همه ناشی از ورود میهمانان و زائران به منازل آنهاست.

به طور متوسط هر خانواده مشهدی در سال سی میهمان دارند. هر میهمان به مدت سی روز در خانه آنها اقامت می کند. به این ترتیب اغلب خانواده های مشهد یک سوم از سال را به میهمانداری و پذیرایی از میهمان مشغولند! آقای یوسف قریب تاجر یکی از بازارهای مشهد به خبرنگار اطلاعات گفت:

- من که از دست این میهمانان وقت شناس به ستوه آمده‌ام، در تمام ایام تابستان دسته‌های مختلفی از آشنایان و بیستگان به خانه‌ام می‌آیند و اغلب تا یک‌ماه اقامت می‌کنند. اگر این کار تا چند سال آینده ادامه یابد قدر مسلم این است که ورشکست خواهیم شد!!